



中國香港體育協會暨奧林匹克委員會 中國香港體操總會
聯合主辦



康樂及文化事務署
資助

中銀香港第五十三屆體育節 2010 年全港彈網分齡比賽 報名章程

一． 日期： 2010 年 5 月 30 日（星期日）

二． 時間： 9:00am—6:00pm

三． 地點： 香港灣仔港灣道體育館

四． 比賽項目及組別：

1． 個人項目分爲以下八組：

- | | |
|-----------------|-----------------|
| 女子／男子 12 歲或以下 | （98 年或以後出生者） |
| 女子／男子 13 至 14 歲 | （96 年至 97 年出生者） |
| 女子／男子 15 至 17 歲 | （93 年至 95 年出生者） |
| 女子／男子 18 歲或以上 | （92 年或以前出生者） |

2． 雙人同步賽則分爲以下四組：

- | | |
|---------------|--------------|
| 女子／男子 17 歲或以下 | （93 年或以後出生者） |
| 女子／男子 18 歲或以上 | （92 年或以前出生者） |

（雙人同步賽之年齡計算是以較年長參賽者的年齡作爲該對的參賽年齡。）

五． 賽 制：

每項比賽（包括個人及同步）運動員在初賽須演出一套規定套路（參閱分齡賽規定動作表），最高得分的十名／對運動員進入決賽；如有多位成績相同的第十名運動員，則每位成績相同的運動員均可進入決賽。如參賽人數／對只有或少於十人／對，則所有運動員均可進入決賽。在決賽每名／對運動員須演出一套自選套路。比賽總成績爲初賽得分加決賽得分。**除本章程所列明的規則外，比賽將採用國際體操聯盟2009 - 2012 年之規則。**

註：動作要求：

1. 規定動作的要求：

- 必須包括大會指定的四個規定技術。
- 運動員必須依照整套自編套路的次序來完成第一套規定動作，不可改變，否則作**動作終止論**。

2. 自選動作的要求：

- 自選動作不設任何限制，運動員可自由編排自選動作套路。
- 自選動作重複，則不計算重複動作的難度分。

六． 比賽次序： 1. 初賽的比賽次序由抽籤決定。
2. 決賽的比賽次序由初賽的成績決定，分數較高者得較後的比賽次序。若分數相同則次序由抽籤決定。

- 七• 報名資格： 凡香港永久性居民均可報名參加。
- 八• 報名費用： 個人賽 — 每人五十元正
雙人同步賽 — 每隊七十元正
另收*保險費用 — 每人二十元正(不論是否同時參與個人或雙人同步)
- 九• 獎 項： 個人賽每組前四名得分最高者，及雙人同步賽前三名得分最高隊伍，獲頒獎牌及證書。
- 十• 截止報名日期及報名方法：

請填妥報名表格，連同報名費於 **2010年4月28日前** 寄交(或遞交)本會辦事處，地址：香港銅鑼灣掃桿埔大球場徑一號奧運大樓 1002 室，以郵戳日期為準，逾期將不會受理。(請勿郵寄現金，若以劃線支票繳付報名費，抬頭請寫『中國香港體操總會』，並於支票背後寫上姓名、比賽名稱和聯絡電話)。

十一• 領隊會議：

日期：2010年5月8日(星期六)
時間：3:30pm - 6pm
地點：港灣道體育館

(所有領隊或團體代表必須出席，否則取消該團體所有運動員之參賽資格。會議開始後 15 分鐘仍未出現則當缺席論。)

十二• 查 詢：

電話：2504 8233
傳真：2882 8590
電郵：mail@gahk.org.hk

十三• 備 註：

1. **體操運動存在一定風險。為提供保障予參加者，本會政策規定各參加者必須購買個人意外保險。參加者亦可按個人需要自行額外投保。**
2. 報名表格歡迎自行影印。
3. 有關比賽資料(如程序表、運動員編號及出場次序等)將於比賽前於本會網頁刊登。
4. 如有虛報之嫌，總會有權向教練/運動員查證。如虛報屬實，大會將即時取消該隊或該名運動員之參賽資格並褫奪獎牌及各次。已繳費用概不發還。
5. 如需在場進行拍攝，必需於賽前向司令台登記，並貼上「拍攝証」方可進行拍攝。大會將有權禁止非合適人士在場進行拍攝。
6. 動作表必須簽名並連同報名表寄交(或遞交)中國香港體操總會，每份遲寄交(或遲遞交)之動作申報表須額外繳付港幣 20 元之行政費用。
7. 報名費用一概不發還。
8. 裁判均由本會派出及執法，不得異議。
9. 賽事不設上訴，以即場判決為最終判決。
10. 本章程如有未盡善之處，本會有最終解釋權。



中國香港體育協會暨奧林匹克委員會 中國香港體操總會
聯合主辦



康樂及文化事務署
資助

中銀香港第五十三屆體育節 2010 年全港彈網分齡比賽

規定動作表

個人項目 (Individual)

男子(Boys)及女子(Girls)規定動作相同

| | |
|-------------------------------------|---|
| 18 歲或以上 ≥18 Years old | <ul style="list-style-type: none"> ● 3/4 front somi (/) or 3/4 back somi (/) ● 1 1/4 front somi (from back drop) or 1 1/4 back somi (from back drop) ● Back somi (/) ● Barani |
| 15-17 歲 15-17 Years old | <ul style="list-style-type: none"> ● Front somi (o) ● Back somi (o) ● Front drop ● Back drop |
| 13-14 歲 13-14 Years old | <ul style="list-style-type: none"> ● Full Twist ● Front drop ● Back drop ● Piked jump |
| 12 歲或以下 Under or 12 Years old | 不設規定 |

雙人同步 (Synchronization)

男子(Boys)及女子(Girls)規定動作相同

| | |
|-----------------------------|--|
| 18 歲或以上 ≥18 Years old | <ul style="list-style-type: none"> ● Back somi (o) ● Front somi (o) ● 3/4 front somi (/) or 3/4 back somi (/) ● Barani (o) |
| 17 歲或以下 ≤17 Years old | <ul style="list-style-type: none"> ● Back somi (o) ● Front somi (o) ● Front drop ● Back drop |

填寫動作表時，除有指定身體姿勢的動作外，其他的規定動作必須標明身體姿勢，否則當直體論。



中國香港體育協會暨奧林匹克委員會
聯合主辦



中國香港體操總會
資助



康樂及文化事務署

中銀香港第五十三屆體育節 2010 年全港彈網分齡比賽

個人組別 報名表

| | | | |
|---|--|--|--|
| 個人組別 性別: <input type="checkbox"/> 男 組別: <input type="checkbox"/> 12 歲或以下 <input type="checkbox"/> 15 至 17 歲 <input type="checkbox"/> 女 <input type="checkbox"/> 13 至 14 歲 <input type="checkbox"/> 18 歲或以上 已填寫動作表: <input type="checkbox"/> | | | 賽會專用 |
| 姓名: (中文) _____ 出生年份: _____ 電郵: _____ 地址: _____ 電話: _____ 簽署: _____ | | | 出場次序 <input type="checkbox"/> |

參加者所屬團體:

名稱: _____

教練姓名: _____ 註冊教練編號 (如適用): _____

地址: _____

電話: _____

填妥報名表格，連同報名費於 **2010 年 4 月 28 日前** 寄交 (或遞交) 本會辦事處，地址：香港銅鑼灣掃桿埔大球場徑一號奧運大樓 1002 室，以郵戳日期為準，逾期將不會受理。(勿郵寄現金，若以劃線支票繳付報名費，抬頭請寫『中國香港體操總會』，並於支票背後寫上姓名、比賽名稱和聯絡電話)。

查詢：電話 2504 8233 / 傳真 2882 8590 / 電郵 mail@gahk.org.hk
報名表格歡迎自行複印。

| | |
|---|-----------|
| 賽會專用 收費: <input type="checkbox"/> 現金 <input type="checkbox"/> 支票 _____ | 收據: _____ |
| 收件日期: _____ 收費人: _____ | 代號: _____ |



中國香港體育協會暨奧林匹克委員會
聯合主辦



GAHK
中國香港體操總會
資助



康樂及文化事務署

中銀香港第五十三屆體育節 2010 年全港彈網分齡比賽 雙人同步 報名表

| | | |
|--|---|---|
| 雙人同步 | 性別: <input type="checkbox"/> 男 組別: <input type="checkbox"/> 17 歲或以下 <input type="checkbox"/> 女 <input type="checkbox"/> 18 歲或以上 已填寫動作表: <input type="checkbox"/> | 賽會專用 |
| 姓名 1 : (中文) _____ 出生年份: _____ 電郵: _____ 地址: _____ 電話: _____ 簽署: _____ 姓名 2 : (中文) _____ 出生年份: _____ 電郵: _____ 地址: _____ 電話: _____ 簽署: _____ | | 出場次序 <input style="width: 50px; height: 30px;" type="checkbox"/> |

參加者所屬團體:

名稱: _____
 教練姓名: _____ 註冊教練編號 (如適用): _____
 地址: _____
 電話: _____

填妥報名表格，連同報名費於 **2010年4月28日前** 寄交 (或遞交) 本會辦事處，地址：香港銅鑼灣掃桿埔大球場徑一號奧運大樓 1002 室，以郵戳日期為準，逾期將不會受理。(勿郵寄現金，若以劃線支票繳付報名費，抬頭請寫『中國香港體操總會』，並於支票背後寫上姓名、比賽名稱和聯絡電話)。

查詢：電話 2504 8233 / 傳真 2882 8590 / 電郵 mail@gahk.org.hk
 報名表格歡迎自行複印。

| | | |
|------------------------|---|-----------|
| 賽會專用 | 收費: <input type="checkbox"/> 現金 <input type="checkbox"/> 支票 _____ | 收據: _____ |
| 收件日期: _____ 收費人: _____ | | 代號: _____ |



中國香港體育協會暨奧林匹克委員會
聯合主辦

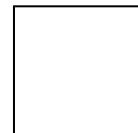


中國香港體操總會
資助



康樂及文化事務署

中銀香港第五十三屆體育節
2010 年全港彈網分齡比賽
Competition Card



Competitor name: _____ (中文)

Individual Competition

Synchronized Competition

Grade: Boys / Girls 18 or above / 15-17 / 13-14 / 12 or below

Routine I (套路 1)

| No.* | Movement | Pos. | Diff. | Chk. |
|------|----------|------|-------|------|
| 1 | | | | |
| 2 | | | | |
| 3 | | | | |
| 4 | | | | |
| 5 | | | | |
| 6 | | | | |
| 7 | | | | |
| 8 | | | | |
| 9 | | | | |
| 10 | | | | |

請以* 號表示規定動作

Competitor's signature: _____

Date: _____

Judge's signature: _____

Pos. : Body position

Diff. : Difficulty

Chk. : Checked (Used by judges)

***動作表必須簽名並連同報名表寄交（或遞交）中國香港體操總會，每份遲寄交（或遲遞交）之動作申報表須額外繳付港幣20元之行政費用。**

報名表格歡迎自行複印。



中國香港體育協會暨奧林匹克委員會
聯合主辦



GAHK
中國香港體操總會
資助



康樂及文化事務署

中銀香港第五十三屆體育節 2010 年全港彈網分齡比賽 年齡及健康申報

(請依據報名表次序貼上有關副本)

*男 / 女 18歲或以上 / 15-17歲 / 13-14歲 / 12歲或以下

在此貼上身份證副本

運動員、家長或監護人聲明

本人聲明：_____ (運動員姓名) 的健康及體能良好，適宜參加上述活動，如運動員因他/她的疏忽或體能欠佳，而引致於參加這個活動時傷亡，主辦機構無需負責。如 *本人/ 小兒/ 小女在活動發生任何意外，本人授權主辦機構全權決定是否送 *本人/ 小兒/ 小女到醫院接受治療。主辦機構無需就 *本人/ 小兒/ 小女 的人身傷害及其他一切損失負上任何責任。

運動員簽署：_____

*家長/監護人簽署：_____

*運動員/家長/監護人姓名：_____

日期：_____

*請刪去不適用者

- 註：1. 如有需要可自行影印
2. 報名時，如未能遞交年齡及健康申報表，本會將禁止該運動員出賽
3. 體操運動存在一定風險，為提供保障，本會政策規定各參加者必須購買個人意外保險。參加者亦可按個人需要自行額外投保。



中國香港體育協會暨奧林匹克委員會
聯合主辦



中國香港體操總會



康樂及文化事務署
資助

中銀香港第五十三屆體育節 2010 年全港彈網分齡比賽

領隊申報

本人將帶領下列運動員參加中銀香港第五十三屆體育節2010年全港彈網分齡比賽，除負責處理一切比賽事宜及運動員與支持者之紀律問題外，亦願意遵守大會所訂下之章則。

注意事項：

- ◆ 領隊必須戴上領隊証方能進入比賽場地。
- ◆ 請填妥以下申請表格，領隊証貼上照片，連同報名表格寄回本會辦理，逾期恕不辦理，敬請合作。領隊証將於比賽當日派發。

領隊証申請表

比賽日之領隊姓名：_____ 聯絡電話：_____

比賽日之領隊簽名：_____

負責之運動員姓名：

| 運動員姓名及參賽組別 (括號內) | 運動員姓名及參賽組別 (括號內) |
|------------------|------------------|
| 1. () | 6. () |
| 2. () | 7. () |
| 3. () | 8. () |
| 4. () | 9. () |
| 5. () | 10. () |

中銀香港第五十三屆體育節
2010 年全港彈網分齡比賽

領隊証

領隊姓名：_____

相
片
Photo

註：如有需要可自行影印