



中國香港體操總會 主辦



康樂及文化事務署 資助

2010 年競技體操公開及新秀比賽暨 國際邀請賽(趙惠中盃)

領隊會議注意事項

(一) 闡釋比賽之要點

比賽日期	2010 年 1 月 23 日(星期六)	2010 年 1 月 24 日(星期日)
熱身時間	0845 - 0945	0800-0845
比賽組別	男子新秀 B 組 女子新秀 B 組	男子新秀 A 組 女子新秀 A 組 男子公開組 女子公開組
頒獎禮	1300	1730

2. 評分準則：一般性扣分，所有專項編排扣分，特別扣分及完成扣分，將依照 **2009-2012 年度國際體操聯盟(FIG)評分規則** 進行評分。
3. 器械規格：
1. 比賽器械由大會提供，參賽者不得擅自更換或調升。
 2. 公開組依國際體操聯盟之規格。
 3. 新秀 A 組、B 組依照下列之規格：

項目 組別	雙槓	單槓	自由體操	跳 馬	高低槓	平衡木
男子組	新秀 A 組 (依國際體操聯盟規格)	新秀 A 組 (依國際體操聯盟規格)	新秀 A 組 12m x 12m	新秀 A 組 1.10m 跳檯	/	/
			新秀 B 組 14m x 1.5m	新秀 B 組 1.0m 直箱	/	/
女子組	/	/	新秀 A 組 12 m x 12 m	新秀 A 組 1.20m 跳檯	高 2.4m 低 1.6m	1.25 m
	/	/	新秀 B 組 14 m x 1.5 m	新秀 B 組 1.0m 橫箱	/	/

4. 比賽服裝：依 2009-2012 年國際體操聯盟之規則；如服裝不符規定者，將被扣分。

5. 獎 項 : 1) 公開組、新秀 A 組及新秀 B 組各設個人全能獎前三名及各單項獎前三名。
2) 於各項目獲前八名之運動員，均獲頒發證書乙張。
3) 若報名隊伍及個人項目人數未達到該獎項分配之數目，則以 N-1 制度頒發獎項。
6. 音樂(女子組) : 1) 自由體操之音樂帶必需於比賽當天十時前遞交司令台。
2) 請於音樂帶盒上註明：姓名、組別、運動員號碼。
3) 音樂必須錄制在 A 面第一首，可採用音樂光碟或錄音帶。
4) 請運動員確保音樂的質素。
7. 查 詢 : 中國香港體操總會
電 話 : 2504 8233 傳 真 : 2882 8590
電 郵 : mail@gahk.org.hk 網 址 : www.gahk.org.hk

(二) 其他注意事項

1. 由於體操運動存在一定風險，為保障各運動員，本會建議各家長自行為其子女購買人身意外保險。
2. 所有教練証、運動員証及號碼布於比賽當日在司令台派發。
3. 所有人仕如欲進入比賽場區，必需配帶有效証件方可進入。
4. 在觀眾席上嚴禁飲食、奔跑、喧嘩，並請保持環境清潔。
5. 在觀眾席上可以拍照及攝錄，為免影響運動員的比賽，嚴禁使用閃光燈。
6. 除大會授權人仕外，請勿在比賽場區內拍照及攝錄，面斥不雅。
7. 由於當日比賽人數眾多，請各位自行保管隨身物品及照顧同行小童安全，大會概不負責。
8. 各教練及運動員留意比賽時間表，若召集時運動員未能準時報到，則作棄權論。
9. 請核對參賽者名單姓名正確與否，如需修正，請於 2010 年 1 月 19 日(星期二)下午一前以書面傳真至 28828590。逾時不獲接受