

## 2018 年全國少年體操錦標賽選拔章程

**名稱：** 2018 年全國少年體操錦標賽

**時間：** 2018 年 8 月 13 日- 8 月 20 日

**地點：** 中國

### **參加者資格：**

1. 必須持有香港長期居住身份證或香港特區護照
2. 少年（男女）必須於 2018 年滿 9-12 歲（2006-2009 出生）
3. 必須是 2018 年中國香港體操總會的註冊會員
4. 必須經過選拔測試

### **選拔目的：**

1. 公開、公平、公正
2. 良性的競爭與挑戰
3. 增加選拔體院精英運動員的渠道

### **選拔目標：**

1. 挑選最好的男女團體成員參加全國少年體操錦標賽
2. 挑選能夠完成 6 項及彈網（男子）和 4 項及彈網（女子）的運動員
3. 挑選能夠有希望在單項上取得獎牌的運動員〔須完成其中 3 項及彈網（男子）2 項及彈網（女子）〕
4. 挑選具有潛質的運動員為香港體操未來的持續發展

**報名費用：** 港幣\$100 (港隊運動員除外)  
(填妥報名表後連同支票 (抬頭: 中國香港體操總會) 寄回銅鑼灣掃桿埔大球場徑一號  
奧運大樓 1002 室)

### **報名方式：**

1. 網上報名 : <https://goo.gl/forms/Mdh1NBuJGh2VhMPN2> 或
2. 報名表 (附件 1)

### **時間表：**

5 月 28 日	報名截止
6 月 17 日	第一次選拔 (1030 - 1300, 順利邨體育館)
7 月 8 日	第二次選拔 (1030 - 1300, 順利邨體育館)
8 月 13 日至 20 日	全國少年體操錦標賽

### **選拔流程和標準：**

1. 根據全國少年體操錦標賽的比賽規則作選拔標準
2. 所有參加者必須填寫及提交報名表，若 5 月 28 日前未能提交所需文件於中國香港體操總會，一概不能參與是次選拔測試
3. 入選標準如下：
  - a) 完成所有比賽成套的要求
  - b) 取得全能的最高分數
  - c) 成功取得 3 個單項及彈網最佳成績（男子）和 2 個單項及彈網最佳成績（女子）
4. 如有必要，中國香港體操總會有權隨時更改選拔測試政策

### **評選委員會:**

1. 中國香港體操總會代表
2. 男子和女子技術委員會代表
3. 體院體操總教練

### **體操總教練:**

體院體操總教練會考慮以下來作最後決定:

1. 運動員測試時表現和達到標準要求
2. 運動員對團隊的幫助
3. 運動員有取得獎牌的機會
4. 香港體操隊將來有潛能的運動員

### **團隊教練:**

根據以下條例將成為團隊教練:

1. 入選多數運動員
2. 運動員取得獎牌機會

### **上場教練:**

最後由總教練決定

### **選拔標準:**

1. 按上述選拔標準規定，除受傷外，在任何情況下，必須參與比賽選拔測試
2. 綜合兩次的比賽成績最終決定入選名單
3. 運動員必須把避免任何受傷作為準備工作的一部分
4. 比賽前，運動員任何時候都不能隱瞞任何影響訓練的傷病情況
5. 比賽前，運動員如不能出席教練員安排的集中訓練，有可能被取消參加比賽的資格

### **團隊要求:**

1. 運動員必須把避免任何受傷作為準備工作的一部分
2. 比賽前，運動員任何時候都不能隱瞞任何影響訓練的傷病情況
3. 比賽前，運動員如不能參加團隊的訓練，有可能被取消參加比賽的資格
4. 凡入選 2018 年全國少年體操錦標賽成員必須遵守比賽隊伍的規章制度
5. 隊伍成員除非有特殊情況（傷病並須提供醫生證明）不得有任何理由退出
6. 如果獲選成員退出所造成任何經濟上之損失由該成員承擔

### **公佈:**

最後入選名單將於比賽後 5 個工作日在中國香港體操總會網址上公佈

### **替換和受傷:**

如運動員入選後受傷，他/她需要立即向中國香港體操總會報告及提交醫生證明。中國香港體操總會如認為該名運動員未能有效地訓練或比賽，將被取消比賽資格

## **比賽費用:**

1. 體院精英運動員如符合(附件 A)的條件要求，參賽費用全部由體院資助
2. 體院精英運動員如未能符合(附件 A)的條件要求，參賽費用部份由體院資助
3. 非體院精英運動員需自費，費用包括機票、本地及外地交通費、食宿、保險、參賽入場費、比賽服裝等，所有參賽費用需繳交與中國香港體操總會
4. 非體院教練需要自費，費用包括機票、本地及外地交通費、食宿、保險等，所有參賽費用需繳交與中國香港體操總會
5. 任何入選的運動員如因個人緣故中途退出（傷病除外）將負責所有已交付的費用

關於是次選拔測試的政策，其內容有任何疑問，請聯絡中國香港體操總會：

中國香港體操總會  
電話: 2504 8233  
傳真: 2882 8590  
電郵: mail@gahk.org.hk

## **隱私聲明**

就任何個人資料（於 2013 香港（個人資料（私隱）條例(PDO) 第 486 章中定義），你可以提供或我們可以與你提供的機構收集（包括會員的申請和審批）。在你的同意下，並在法律規定的範圍內，即表示同意我們（或相關的服務提供者和由我方指定的協力廠商）可能會收集，使用，披露和處理這些個人資料。若須確認或瞭解更多個人資料收集的政策，可瀏覽 <http://www.legislation.gov.hk>

如果你向我們提供任何有關協力廠商的個人資料時，在向我們提交有關資料前，你必須確保已通知第三者有關個人資料政策的條款，並其取得他的同意

## **政策更改**

中國香港體操總會致力確保所有政策是最新和反映目前的做法

政策的更改將經由中國香港體操總會管理委員會的審查和批准。一旦更改獲得批准，該政策的更新將張貼於中國香港體操總會網址

2018 年全國少年體操錦標賽選拔

運動員個人資料	
姓名 (中文)	
姓名 (英文)	
註冊會員	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
出生日期 (日/月/年)	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女
地址	
電話	
電郵	
現任教練	(電話)
教練電郵	
目前體操俱樂部	(電話)

家長或監護人資料	
姓名	
聯絡電話	
電郵	

聲明及保障條款

我 / 我們， \_\_\_\_\_ (運動員姓名) 和 (如運動員少於 18 歲)  
 \_\_\_\_\_ (家長或監護人姓名)，在此同意我 /

我們的子女 / 我們的受監護者參加由中國香港體操總會舉辦上述選拔賽。

如對中國香港體操總會或其職員引起任何索償和損害，我們的子女將被取消選拔測試資格。

在緊急情況下，授權中國香港體操總會幫忙對我 / 我們的子女 / 我們的受監護者尋求醫療協助。

\_\_\_\_\_  
 運動員簽署

\_\_\_\_\_  
 家長 / 監護人簽署

\_\_\_\_\_  
 日期

# 中國香港體操總會

## 參加者健康及體能須知

1. 參加者/參加者之監護人應確定參加者於進行相關課程/比賽/活動時：
  - 未曾有醫生說過參加者的心臟有問題，以及只可進行醫生建議的體能活動
  - 參加者未曾於進行體能活動時會感到胸口痛
  - 過去一個月內，參加者未曾在沒有進行體能活動時也感到胸口痛
  - 參加者未曾因感到暈眩而失去平衡，或曾否失去知覺
  - 參加者的骨骼或關節(例如脊骨、膝蓋或髖關節)沒有毛病，且不會因改變體能活動而惡化
  - 醫生現時沒有處方血壓或心臟藥物（例如water pills）給參加者服用
  - 沒有其他理由令參加者不應進行有關活動
2. 本會建議各參加者評估自己的體能，以便參加者擬定最佳的運動計劃，同時亦需定期量度血壓，並先徵詢醫生的意見才參加此活動。
3. 如參加者因傷風或發燒等暫時性疾病而感到不適，請在康復後才參加此活動。
4. 如參加者懷孕或可能懷孕，請先徵詢醫生的意見才參加此活動。
5. 開始參加此活動時應慢慢進行，量力而為，然後逐漸增加運動量，這是最安全和最容易的方法。
6. 如參加者有以上各項健康狀況的轉變，便應告知醫生或活動教練，評估應否繼續參加此活動。
7. 如參加者有任何可能影響其安全的疾病或其他身體狀況，必須以書面通知本會。
8. 如有需要，本會有權要求參加者提供有關的醫生證明文件，以作參考。
9. 如有疑問，請先徵詢醫生的意見才參加此活動。

附件 A (少年組)

男子 <b>個人全能</b> 標準要求，費用全部由體院資助				
年齡	9 歲	10 歲	11 歲	12 歲
個人全能分數	70.00	71.00	72.00	73.00
彈網分數	11.00	11.00	11.00	11.00

男子 <b>個人全能</b> 標準要求，費用部份由體院資助				
年齡	9 歲	10 歲	11 歲	12 歲
個人全能分數	68.00	69.00	70.00	71.00
彈網分數	10.00	10.00	10.00	10.00

男子 <b>單項</b> 標準要求，費用全部由體院資助				
年齡	9 歲	10 歲	11 歲	12 歲
單項分數	12.50	12.50	12.50	12.50
彈網分數	11.00	11.00	11.00	11.00

男子 <b>單項</b> 標準要求，費用部份由體院資助				
年齡	9 歲	10 歲	11 歲	12 歲
單項分數	12.00	12.00	12.00	12.00
彈網分數	11.00	11.00	11.00	11.00

女子 <b>個人全能</b> 標準要求，費用全部由體院資助				
年齡	9 歲	10 歲	11 歲	12 歲
個人全能分數	47.50	51.50	48.30	45.50
彈網分數	11.50	11.50	11.50	11.50

女子 <b>個人全能</b> 標準要求，費用部份由體院資助				
年齡	9 歲	10 歲	11 歲	12 歲
個人全能分數	46.00	50.00	46.80	44.00
彈網分數	11.00	11.00	11.00	11.00

女子 <b>單項</b> 標準要求，費用全部由體院資助				
年齡	9 歲	10 歲	11 歲	12 歲
單項分數	12.50	12.50	12.50	12.50
彈網分數	11.50	11.50	11.50	11.50

女子 <b>單項</b> 標準要求，費用部份由體院資助				
年齡	9 歲	10 歲	11 歲	12 歲
單項分數	12.00	12.00	12.00	12.00
彈網分數	11.00	11.00	11.00	11.00