

2019 年全國少年體操錦標賽選拔章程 (李寧盃)

名稱： 2019 年全國少年體操錦標賽 (李寧盃)

時間： 2019 年 8 月 13 日- 8 月 20 日

地點： 中國江蘇常州

參加者資格:

1. 必須持有香港長期居住身份證或香港特區護照
2. 少年 (男女) 必須於 2019 年滿 9-12 歲 (2007-2010 出生)
3. 必須是 2019 年中國香港體操總會的註冊會員
4. 必須經過選拔測試

選拔目的:

1. 公開、公平、公正
2. 良性的競爭與挑戰
3. 增加選拔體院精英運動員的渠道

選拔目標:

1. 挑選最佳男女團體成員參加全國少年體操錦標賽 (團隊賽各年齡段 4 人)
2. 挑選能夠完成 6 項及彈網 (男子) 和 4 項及彈網 (女子) 的運動員 (個人全能各年齡段 3 人)
3. 挑選能夠有希望在單項上取得獎牌的運動員 [須完成其中 3 項及彈網 (男子) 2 項及彈網 (女子)] (此條例各年齡段僅派 2 名運動員)
4. 挑選具有潛質的運動員為香港體操未來的持續發展

報名費用: 港幣\$100 (港隊運動員除外)
(填妥網上報名表後將支票 (抬頭: 中國香港體操總會) 寄回銅鑼灣掃桿埔大球場徑一號
奧運大樓 1002 室)

報名方式:

網上報名: <https://forms.gle/eRPcdiwhuavAk66v7>

時間表:

5 月 24 日	報名截止
6 月 30 日	第一次選拔 (1030 - 1300, 順利邨體育館)
7 月 7 日	第二次選拔 (1030 - 1300, 順利邨體育館)
8 月 13 日至 20 日	全國少年體操錦標賽

選拔流程和標準:

1. 根據全國少年體操錦標賽的比賽規則作選拔標準
2. 所有參加者必須填寫及提交報名表, 若 5 月 24 日前未能提交報名及支票於中國香港體操總會, 一概不與接受此次選拔測試
3. 入選標準如下:
 - a) 完成所有比賽成套的要求
 - b) 取得全能的最高分數
 - c) 成功取得 3 個單項及彈網最佳成績 (男子) 和 2 個單項及彈網最佳成績 (女子)
4. 如有必要, 中國香港體操總會有權隨時更改選拔測試政策

評選委員會:

1. 中國香港體操總會代表
2. 男子和女子技術委員會代表
3. 體院體操總教練

體操總教練:

體操總教練考慮以下條例有權作出最後決定:

1. 運動員測試時表現和達到標準要求
2. 運動員有取得獎牌的機會
3. 運動員對團隊的幫助
4. 香港體操隊將來有潛能的運動員

團隊教練:

根據以下條例將成為團隊教練:

1. 入選多數運動員
2. 運動員取得獎牌機會
3. 必須有一名女性教練員

上場教練:

最後由總教練決定

選拔標準:

1. 按上述選拔標準規定，除受傷外，在任何情況下，必須參與比賽選拔測試
2. 綜合兩次的比賽成績最終決定入選名單
3. 運動員必須把避免任何受傷作為準備工作的一部分
4. 比賽前，運動員任何時候都不能隱瞞任何影響訓練的傷病情況
5. 比賽前，運動員如不能出席教練員安排的集中訓練，有可能被取消參加比賽的資格

團隊要求:

1. 運動員必須把避免任何受傷作為準備工作的一部分
2. 比賽前，運動員任何時候都不能隱瞞任何影響訓練的傷病情況
3. 比賽前，運動員如不能參加團隊的訓練，有可能被取消參加比賽的資格
4. 凡入選 2019 年全國少年體操錦標賽成員必須遵守比賽隊伍的規章制度
5. 隊伍成員除非有特殊情況（傷病並須提供醫生證明）不得有任何理由退出
6. 如果獲選成員退出所造成任何經濟上之損失由該成員承擔

公佈:

最後入選名單將於選拔後 5 個工作日在中國香港體操總會網址上公佈

替換和受傷:

如運動員入選後受傷，他/她需要立即向中國香港體操總會報告及提交醫生證明。中國香港體操總會如認為該名運動員未能有效地訓練或比賽，將被取消比賽資格

比賽費用:

1. 體院精英運動員如符合(附件 A)的條件要求，參賽費用全部由體院資助
2. 體院精英運動員如未能符合(附件 A)的條件要求，參賽費用部份由體院資助
3. 非體院精英運動員需自費，費用包括機票、本地及外地交通費、食宿、保險、參賽入場費、比賽服裝等，所有參賽費用需繳交與中國香港體操總會
4. 非體院教練需要自費，費用包括機票、本地及外地交通費、食宿、保險等，所有參賽費用需繳交與中國香港體操總會
5. 任何入選的運動員如因個人緣故中途退出（傷病除外）將負責所有已交付的費用

關於是次選拔測試的政策，其內容有任何疑問，請聯絡中國香港體操總會:

中國香港體操總會
電話: 2504 8233
傳真: 2882 8590
電郵: mail@gahk.org.hk

隱私聲明

就任何個人資料（於 2013 香港（個人資料（私隱）條例(PDO) 第 486 章中定義），你可以提供或我們可以與你提供的機構收集（包括會員的申請和審批）。在你的同意下，並在法律規定的範圍內，即表示同意我們（或相關的服務提供者和由我方指定的協力廠商）可能會收集，使用，披露和處理這些個人資料。若須確認或瞭解更多個人資料收集的政策，可瀏覽 <http://www.legislation.gov.hk>

如果你向我們提供任何有關協力廠商的個人資料時，在向我們提交有關資料前，你必須確保已通知第三者有關個人資料政策的條款，並其取得他的同意

政策更改

中國香港體操總會致力確保所有政策是最新和反映目前的做法

政策的更改將經由中國香港體操總會管理委員會的審查和批准。一旦更改獲得批准，該政策的更新將張貼於中國香港體操總會網址

中國香港體操總會

參加者健康及體能須知

1. 參加者/參加者之監護人應確定參加者於進行相關課程/比賽/活動時：
 - 未曾有醫生說過參加者的心臟有問題，以及只可進行醫生建議的體能活動
 - 參加者未曾於進行體能活動時會感到胸口痛
 - 過去一個月內，參加者未曾在沒有進行體能活動時也感到胸口痛
 - 參加者未曾因感到暈眩而失去平衡，或曾否失去知覺
 - 參加者的骨骼或關節(例如脊骨、膝蓋或髖關節)沒有毛病，且不會因改變體能活動而惡化
 - 醫生現時沒有處方血壓或心臟藥物（例如water pills）給參加者服用
 - 沒有其他理由令參加者不應進行有關活動
2. 本會建議各參加者評估自己的體能，以便參加者擬定最佳的運動計劃，同時亦需定期量度血壓，並先徵詢醫生的意見才參加此活動。
3. 如參加者因傷風或發燒等暫時性疾病而感到不適，請在康復後才參加此活動。
4. 如參加者懷孕或可能懷孕，請先徵詢醫生的意見才參加此活動。
5. 開始參加此活動時應慢慢進行，量力而為，然後逐漸增加運動量，這是最安全和最容易的方法。
6. 如參加者有以上各項健康狀況的轉變，便應告知醫生或活動教練，評估應否繼續參加此活動。
7. 如參加者有任何可能影響其安全的疾病或其他身體狀況，必須以書面通知本會。
8. 如有需要，本會有權要求參加者提供有關的醫生證明文件，以作參考。
9. 如有疑問，請先徵詢醫生的意見才參加此活動。

附件 A (少年組)

男子 個人全能 標準要求，費用全部由體院資助				
年齡	9 歲	10 歲	11 歲	12 歲
個人全能分數	70.00	71.00	72.00	73.00
彈網分數	11.00	11.00	11.00	11.00

男子 個人全能 標準要求，費用部份由體院資助				
年齡	9 歲	10 歲	11 歲	12 歲
個人全能分數	68.00	69.00	70.00	71.00
彈網分數	10.00	10.00	10.00	10.00

男子 單項 標準要求，費用全部由體院資助				
年齡	9 歲	10 歲	11 歲	12 歲
單項分數	12.50	12.50	12.50	12.50
彈網分數	11.00	11.00	11.00	11.00

男子 單項 標準要求，費用部份由體院資助				
年齡	9 歲	10 歲	11 歲	12 歲
單項分數	12.00	12.00	12.00	12.00
彈網分數	11.00	11.00	11.00	11.00

女子 個人全能 標準要求，費用全部由體院資助				
年齡	9 歲	10 歲	11 歲	12 歲
個人全能分數	47.50	51.50	48.30	45.50
彈網分數	11.50	11.50	11.50	11.50

女子 個人全能 標準要求，費用部份由體院資助				
年齡	9 歲	10 歲	11 歲	12 歲
個人全能分數	46.00	50.00	46.80	44.00
彈網分數	11.00	11.00	11.00	11.00

女子 單項 標準要求，費用全部由體院資助				
年齡	9 歲	10 歲	11 歲	12 歲
單項分數	12.50	12.50	12.50	12.50
彈網分數	11.50	11.50	11.50	11.50

女子 單項 標準要求，費用部份由體院資助				
年齡	9 歲	10 歲	11 歲	12 歲
單項分數	12.00	12.00	12.00	12.00
彈網分數	11.00	11.00	11.00	11.00