

## 第二屆全國青年運動會選拔章程（體操）

**名稱：** 第二屆全國青年運動會

**時間：** 2019年7月25日-8月6日 山西 太原（競技）

**地點：** 2019年8月4日-8月12日 山西 孝義（藝術）

### **參加者資格及條件：**

1. 必須持有香港長期居住身份證或持有香港特區護照
2. 競技體操
  - 2019年滿15-17歲的男子（甲組），年滿13-14歲的男子（乙組）
  - 2019年滿14-15歲的女子（甲組），年滿12-13歲女子（乙組）
3. 藝術體操
  - 2019年滿13-15歲的女子（甲組），年滿11-12歲女子（乙組）
4. 2019年中國香港體操總會註冊會員
5. 經過選拔測試

### **選拔目的：**

1. 賦予所有參賽者公平競爭平台
2. 公開、公平、公正
3. 提高港隊少年運動員競爭水平

### **選拔目標：**

1. 挑選最佳各組別男女運動員最多5名參加本屆運動會  
\*如果報名有限制，男女各級別組僅2名  
\*最終人數決定權在香港康文署
2. 為香港少年運動員提供未來參加國際體操比賽積累經驗

**參加組別：** 根據第二屆青年運動會組委會章程要求香港隊只參加體校組

### **時間表：**

2019年3月1日	報名截止
2019年3月10日	公開選拔（競技，順利邨）（藝術，體院）
2019年3月24日	公開選拔（藝術，體院）
2019年3月28日	香港公開賽（競技，馬鞍山）

\*以運動會最後報名時間為準，會更改選拔時間

**報名費用：** 港幣\$100（港隊運動員除外）

### **報名方式：**

1. 網上報名：<https://goo.gl/forms/9vCk0rOSZU31ECLs1> 及郵寄劃線支票

### **選拔流程及標準：**

1. 根據2017-2020世界體操聯合會少年運動員特定規則作選拔標準
2. 參加者必須填寫及提交報名表，若3月1日前未能提交所需文件予中國香港體操總會，一概不接受選拔測試
3. 如果參加團體比賽各組別最多男女運動員5名入選

4. 如果參加個人項目各組別最多男女運動員 3 名入選
5. 所有運動員需參加三項（男子），二項（女子）藝術體操（全能），並需達到每項平均分數條件如下：

● 競技

男子 (甲)	任何三項	任何四項	任何五項	全能六項
	30.00	38.80	46.50	54.00

男子 (乙)	任何三項	任何四項	任何五項	全能六項
	27.00	34.80	41.50	48.00

女子 (甲)	任何二項	任何三項	任何四項
	22.00	31.50	36.00

女子 (乙)	任何二項	任何三項	任何四項
	22.00	31.50	36.00

● 藝術體操全能：40.00

- \*選拔委員會將綜合每次選拔成績作為參考
- \*運動員參加全能項目並分數高者優先考慮
- \*運動員（競技）未參加全能比賽，跳馬需有兩跳的平均分數
- \*運動員單項有望進入前 8 名決賽並符合以上條件者由總教練考慮決定

以下是少項或多項運動員入選達標準則：

少項運動員 ⇔ 少項運動員	優先	少項運動員 ⇔ 多項運動員	優先	多項運動員 ⇔ 多項運動員	優先
分數高者	√	少項分數相同，多項運動員	√	總分數高者	√
分數相同 E 分高者	√			總分數相同其中一項分數高者	√

6. 如有必要，中國香港體操總會有權隨時更改選拔測試政策

**評選委員會：**

1. 中國香港體操總會代表
2. 男子和女子技術委員會代表
3. 體院體操總教練

**體操總教練：**

總教練將綜合以下幾點向評選委員會提議作最後決定：

1. 運動員測試時表現和達到選拔標準
2. 運動員達到全能基本標準（符合 FIG 規則成套動作數量和特殊要求）
3. 對香港體操未來的發展有顯著地幫助

**團隊教練：**

根據以下條例將成為團隊教練：

1. 考慮運動員的安全
  2. 入選多數運動員
  3. 運動員取得獎牌機會
- \*在教練員名額有限的情況下，評選委員會有權根據具體情況作出最終決定

### **上場教練:**

以保證運動員安全及發揮水平前提下由總教練作最後決定

### **選拔及入選:**

1. 按上述選拔標準規定，除受傷外，在任何情況下，必須參與比賽選拔測試
2. 運動員必須把避免任何受傷作為準備工作的一部分
3. 比賽前，運動員任何時候都不能隱瞞任何影響訓練的傷患
4. 比賽前，運動員如不能出席教練員安排的集中訓練，有可能被取消參加比賽的資格
5. 如運動員入選後受傷，需要立即向中國香港體操總會及總教練報告並提交醫生證明。中國香港體操總會及總教練如認為該運動員無法再有效地訓練或比賽，將被取消比賽資格，並保留替換名單的權利。
6. 所有成員除有特殊情況外必需參加所有達標項目的比賽。

### **公佈:**

最後入選名單將由中國香港體操總會提交予香港康文署並由其公佈

### **替換和受傷:**

如運動員入選後受傷，他/她需要立即向總教練及中國香港體操總會報告及提交醫生證明。總教練及中國香港體操總會如認為該名運動員無法再有效地訓練或比賽，將被取消比賽資格，並保留替換名單的權利。

### **比賽費用:**

1. 所有費用由香港康文署承擔
2. 關於是次選拔測試的政策，其內容有任何疑問，請聯絡中國香港體操總會：  
電話: 2504 8233  
傳真: 2882 8590  
電郵: [mail@gahk.org.hk](mailto:mail@gahk.org.hk)

### **隱私聲明**

就任何個人資料（於 2013 香港（個人資料（私隱）條例(PD0) 第 486 章中定義），你可以提供或我們可以與你提供的機構收集（包括會員的申請和審批）。在你同意下，並在法律規定的範圍內，即表示同意我們（或相關的服務提供者和由我方指定的第三方）可收集、使用、披露和處理這些個人資料。若須確認或了解更多個人資料收集的政策，可瀏覽 <http://www.legislation.gov.hk>

如果你向我們提供任何有關第三方的個人資料時，當向我們提交有關資料前，你必須確保已通知第三方有關個人資料政策的條款，並已取得他的同意。

### **政策更改**

中國香港體操總會致力確保所有政策是最新和反映目前的做法。

政策的更改將經由中國香港體操總會管理委員會的審查和批准。一旦更改獲得批准，該政策的更新將張貼於中國香港體操總會網址。

中國香港體操總會將保留一切上述各條款之演繹權及最終決定權。

# 中國香港體操總會

## 參加者健康及體能須知

1. 參加者/參加者之監護人應確定參加者於進行相關課程/比賽/活動時：
  - 未曾有醫生說過參加者的心臟有問題，以及只可進行醫生建議的體能活動
  - 參加者未曾於進行體能活動時會感到胸口痛
  - 過去一個月內，參加者未曾在沒有進行體能活動時也感到胸口痛
  - 參加者未曾因感到暈眩而失去平衡，或曾否失去知覺
  - 參加者的骨骼或關節(例如脊骨、膝蓋或腕關節)沒有毛病，且不會因改變體能活動而惡化
  - 醫生現時沒有處方血壓或心臟藥物（例如water pills）給參加者服用
  - 沒有其他理由令參加者不應進行有關活動
2. 本會建議各參加者評估自己的體能，以便參加者擬定最佳的運動計劃，同時亦需定期量度血壓，並先徵詢醫生的意見才參加此活動。
3. 如參加者因傷風或發燒等暫時性疾病而感到不適，請在康復後才參加此活動。
4. 如參加者懷孕或可能懷孕，請先徵詢醫生的意見才參加此活動。
5. 開始參加此活動時應慢慢進行，量力而為，然後逐漸增加運動量，這是最安全和最容易的方法。
6. 如參加者有以上各項健康狀況的轉變，便應告知醫生或活動教練，評估應否繼續參加此活動。
7. 如參加者有任何可能影響其安全的疾病或其他身體狀況，必須以書面通知本會。
8. 如有需要，本會有權要求參加者提供有關的醫生證明文件，以作參考。
9. 如有疑問，請先徵詢醫生的意見才參加此活動。