

Tariff Sheet 2025 - 2028

VALUE																			
SH																			
TOP																			
BASE																			
VALUE																			
SH																			
TOP																			
BASE																			
VALUE																			
SH																			
TOP																			
BASE																			

TF: \_\_\_\_\_ SR: \_\_\_\_\_ SIZE: \_\_\_\_\_

<b>PARTICIPATION NUMBER</b>	

<b>COUNTRY</b>	

<b>GYMNATS</b>	
TOP	
BASE	
BASE	
BASE	

<b>CONTACT PERSON</b>	
NAME	
TEL	

<b>COMPETITION</b>	

<b>LEVEL</b>	

<b>CATEGORY</b>	

<b>EXERCISE</b>	

<b>DIFFICULTY</b>	
D-SCORE	
DV	6

<b>VALUE</b>	
BALANCE	2
DYNAMIC	4
INDIVIDUAL	

紅色部分為教練需填寫的地方 ( 必須根據動作次序填寫 , 否則扣0.3分 )  
 每1難度值為1難度分 , 即使難度值超過6 , 最高亦只有0.6分  
 每少一個專項或單人動作扣專門要求各1分

Tariff Sheet 2025 - 2028 ( 1級樣本 )

	1	3"	2	3"	3	2"	4	2"	5	3"	6	3"	7	3"	8		
VALUE	1		3		2	2	4	2	2		2		2		6	6	
SH	ROW I BOX B		ROW IV BOX F		BAL		FLEX		ROW IV BOX D		ROW II BOX E		ROW III BOX D		AGILITY		
TOP																	
BASE																	
	8		9														
VALUE	1		2														
SH	ROW V BOX C		ROW VI BOX C														
TOP																	
BASE																	
VALUE																	
SH																	
TOP																	
BASE																	

TF: \_\_\_\_\_ SR: \_\_\_\_\_ SIZE: \_\_\_\_\_

PARTICIPATION NUMBER

COUNTRY
港隊精英

GYMNATS	
TOP	張牽引
BASE	林頂肩
BASE	
BASE	

CONTACT PERSON	
NAME	吳轆立
TEL	91234567

COMPETITION
公開賽 2025.05.18

LEVEL
I

CATEGORY
W2 / M2 / MX2 / W3 / M4





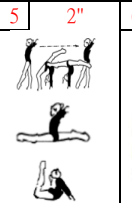

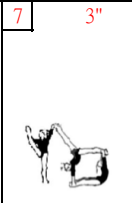

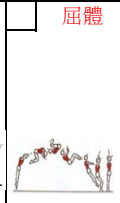
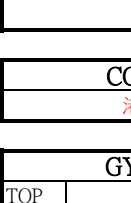

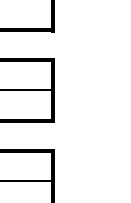



EXERCISE
BAL

DIFFICULTY	
D-SCORE	
DV	6

VALUE	
BALANCE	10
DYNAMIC	
INDIVIDUAL	

紅色部分為教練需填寫的地方 ( 必須根據動作次序填寫 , 否則扣0.3分 )  
 每1難度值為1難度分 , 即使難度值超過6 , 最高亦只有0.6分  
 每少一個專項或單人動作扣專門要求各1分

Tariff Sheet 2025 - 2028 ( 2級樣本 )

	1	2	3	3"	4	3"	5	2"	6	3"	7	3"	8	屈體
														
VALUE	1	5	5	5	-	1	10	3	1	-	1	3	3	15
SH		BAL	ROW IV BOX A	ROW II BOX B	FLEX	ROW I BOX A	ROW III BOX C	AGILITY	AGILITY					
TOP	ROW V BOX C													
BASE														
	9													
														
VALUE	-													
SH														
TOP	ROW VI BOX A													
BASE														
VALUE														
SH														
TOP														
BASE														

TF:

SR:

SIZE:











PARTICIPATION NUMBER	
COUNTRY	
港隊精英	
GYMNATS	
TOP	張牽引
BASE	林頂肩
BASE	李起飛
BASE	
CONTACT PERSON	
NAME	吳驊立
TEL	91234567
COMPETITION	
公開賽 2025.05.18	
LEVEL	
II	
CATEGORY	
W2 / M2 / MX2 / W3 / M4	
EXERCISE	
COM	
DIFFICULTY	
D-SCORE	
DV	3
VALUE	
BALANCE	2
DYNAMIC	1
INDIVIDUAL	

紅色部分為教練需填寫的地方 ( 必須根據動作次序填寫，否則扣0.3分)

每1難度值為1難度分，即使難度值超過6，最高亦只有0.6分

每少一個專項或單人動作扣專門要求各1分

Tariff Sheet 2025 - 2028 (3級樣本)

	1	3"	2	3"	3	2"	4	5	6	屈體	7	3"
												
VALUE	-		1		6	6	6	6	2	3	2	3
SH	ROW I BOX B	ROW III BOX C	BAL	FLEX	ROW IV BOX B	AGILITY						ROW II BOX D
TOP												
BASE												
	8	9	360'									
												
VALUE		1										
SH												
TOP	ROW V BOX C	ROW VI BOX C										
BASE												
VALUE												
SH												
TOP												
BASE												

PARTICIPATION NUMBER
----------------------

COUNTRY
港隊精英

GYMNATS	
TOP	張牽引
BASE	林頂肩
BASE	李起飛
BASE	何滿分

CONTACT PERSON	
NAME	吳驕立
TEL	91234567

COMPETITION
公開賽 2025.05.18

LEVEL
III

CATEGORY
W2 / M2 / MX2 / W3 / M4

EXERCISE
COM

DIFFICULTY	
D-SCORE	
DV	6

VALUE	
BALANCE	2
DYNAMIC	4
INDIVIDUAL	

TF:	SR:	SIZE:
-----	-----	-------







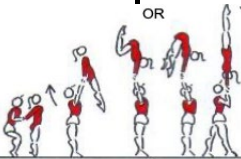


紅色部分為教練需填寫的地方 ( 必須根據動作次序填寫 , 否則扣0.5分 )

每1難度值為1難度分 , 即使難度值超過6 , 最高亦只有0.6分 ( 只計算指定專項的難度值 )

單人動作如選自FIG難度表請填寫難度值 ; 如選自4級單人動作表請填寫該動作編號

每少一個專項或單人動作扣專門要求各1分

Tariff Sheet 2025 - 2028

	1	3"		2	3"		3		4	3"		5	3"	6	2"	
			→									→				
VALUE	-			2			5	5	1			0	1	1	2	2
SH	ROW II BOX A			ROW IV BOX E			FLEX		ROW I BOX C				25 Nr.1		BAL	
TOP													25 Nr.5			
BASE												25/T25 A-F				
	7	3"					8	3"	9							
			→													
VALUE	1			1			4	1	1							
SH	ROW II BOX C						18/T1 E		116B							
TOP				18/T1 D-E												
BASE							18 Nr.6									
VALUE																
SH																
TOP																
BASE																
							TF:					SR:				SIZE:

PARTICIPATION NUMBER	
COUNTRY	
港隊精英	
GYMNATS	
TOP	張牽引
BASE	林頂肩
BASE	
BASE	
CONTACT PERSON	
NAME	吳翰立
TEL	91234567
COMPETITION	
公開賽 2025.05.18	
LEVEL	
IV	
CATEGORY	
W2 / M2 / MX2	
EXERCISE	
BAL	
DIFFICULTY	
D-SCORE	
DV	4
VALUE	
BALANCE	4
DYNAMIC	
INDIVIDUAL	

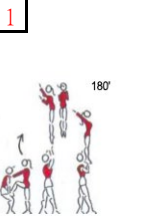
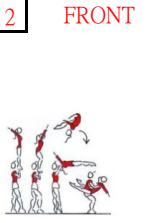
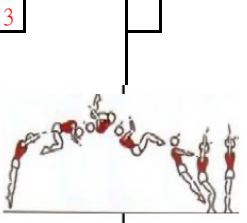
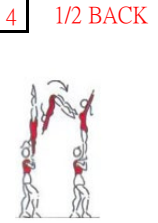
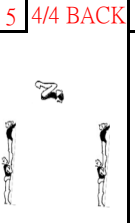
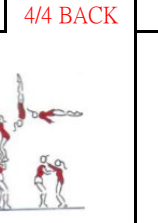

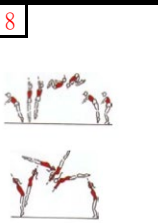
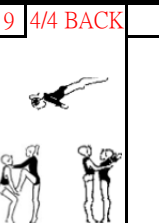
紅色部分為教練需填寫的地方 ( 必須根據動作次序填寫 , 否則扣0.5分 )

每1難度值為1難度分 , 即使難度值超過6 , 最高亦只有0.6分 ( 只計算指定專項的難度值 )

單人動作如選自FIG難度表請填寫難度值 ; 如選自4級單人動作表請填寫該動作編號

每少一個專項或單人動作扣專門要求各1分

Tariff Sheet 2025 - 2028 ( 4級雙人靜力樣本 )

	1	2	FRONT		3		4	1/2 BACK	5	4/4 BACK	6	4/4 BACK	
													
VALUE	1	2			5	5		3	14		2		
SH					DYN								
TOP	ROW I BOX D	ROW IV BOX D					ROW II BOX D	44/I R2	ROW III BOX C				
BASE													
	7	8		9	4/4 BACK								
													
VALUE	1	1		4	4								
SH	DYN	DYN											
TOP				44/5 Q4									
BASE													
VALUE													
SH													
TOP													
BASE													
							TF:			SR:			SIZE:

PARTICIPATION NUMBER	
COUNTRY	
港隊精英	
GYMNATS	
TOP	張牽引
BASE	林頂肩
BASE	
BASE	
CONTACT PERSON	
NAME	吳驍立
TEL	91234567
COMPETITION	
公開賽 2025.05.18	
LEVEL	
IV	
CATEGORY	
W2 / M2 / MX2	
EXERCISE	
DYN	
DIFFICULTY	
D-SCORE	
DV	6
VALUE	
BALANCE	
DYNAMIC	8
INDIVIDUA	

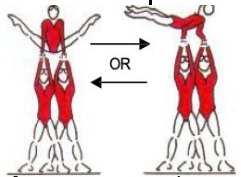







紅色部分為教練需填寫的地方 ( 必須根據動作次序填寫，否則扣0.5分)

每1難度值為1難度分，即使難度值超過6，最高亦只有0.6分 (只計算指定專項的難度值)

單人動作如選自FIG難度表請填寫難度值；如選自4級單人動作表請填寫該動作編號

每少一個專項或單人動作扣專門要求各1分

Tariff Sheet 2025 - 2028 (4級三人或四人靜力樣本)

	1	3'	2	3	4	3'	5	6	3'	
		OR								
VALUE	3		3 3 3	2 2 2	1	5	4	4	6	2
SH	ROW 1 BOX E		73	3	54/T3 1	120B	122B	122B	ROW III BOX C	
TOP										
BASE					60/B5					
VALUE										
SH										
TOP										
BASE										
VALUE										
SH										
TOP										
BASE										
TF:										
SR:										
SIZE:										

PARTICIPATION NUMBER	
COUNTRY	
港隊精英	
GYMNATS	
TOP	張牽引
BASE	林頂肩
BASE	李起飛
BASE	
CONTACT PERSON	
NAME	吳驕立
TEL	91234567
COMPETITION	
公開賽 2025.05.18	
LEVEL	
II	
CATEGORY	
W3 / M4	
EXERCISE	
BAL	
DIFFICULTY	
D-SCORE	
DV	5
VALUE	
BALANCE	5
DYNAMIC	
INDIVIDUA	

紅色部分為教練需填寫的地方 ( 必須根據動作次序填寫，否則扣0.5分 )

每1難度值為1難度分，即使難度值超過6，最高亦只有0.6分 (只計算指定專項的難度值)

單人動作如選自FIG難度表請填寫難度值；如選自4級單人動作表請填寫該動作編號

每少一個專項或單人動作扣專門要求各1分

Tariff Sheet 2025 - 2028 (4級三人或四人動力樣本)

	1	3/4 BACK		2	540°		3	BACK		4	BACK										
VALUE	2			2			2			3											
SH																					
TOP	ROW III BOX B			ROW I BOX D2			71/49 L2			ROW IV BOX D											
BASE																					
	6		7	7			9	1/4 FRONT		10	3/4 FRONT										
VALUE	1	1	1	2	2	2	4	4	6	-	4										
SH	119			119			119														
TOP										ROW II BOX A			74/67 T4								
BASE																					
VALUE																					
SH																					
TOP																					
BASE																					
	TF:						SR:						SIZE:								

PARTICIPATION NUMBER

COUNTRY
港隊精英

GYMNATS	
TOP	張牽引
BASE	林頂肩
BASE	李起飛

CONTACT PERSON	
NAME	吳軫立
TEL	91234567

COMPETITION
公開賽 2025.05.18

LEVEL
IV

CATEGORY
W3 / M4

EXERCISE
BAL

DIFFICULTY	
D-SCORE	
DV	6

VALUE	
BALANCE	
DYNAMIC	7
INDIVIDUAL	