



中國香港體操總會

2022-2024 週期健美體操國際裁判班

1. 主辦機構： 國際體操聯盟(FIG)
2. 上課安排： 以網上形式自修
 - 國際體操聯盟將會提供網上平台及教材予參加者自行學習；
 - 持有 2017-2020 週期國際等級資格的裁判可通過其用戶名和密碼 在 www.web-sts.com 進行複習；
 - 新參加考試裁判的帳戶名和密碼，將於國際體操聯盟確認報名後，透過本會發送予新參加者。

3. 考試安排：

日期	時間	考試
2022 年 3 月 12 日 (星期六)	香港時間: 下午一時	模擬考試
2022 年 3 月 19 日 (星期六)	香港時間: 下午一時	正式考試

學員必須出席以上兩次考試。

4. 費用： HK\$1,800
(已包括國際體操聯盟裁判註冊費)
5. 名額： 10 人 (持有 2017-2020 週期國際等級資格的裁判不限名額)
6. 語言： 英語
7. 報名資格：
 - 年滿 18 歲並持有有效的香港特別行政區護照 及
 - 中國香港體操總會之有效註冊會員 及
 - 健美體操技術委員會通過
 - 下列人士可獲優先考慮：
 1. 技術委員會推薦，並由執委會通過；
 2. 持有 2017-2020 週期國際等級資格的裁判；
 3. 持有 2016 或之前週期國際等級資格的裁判；
 4. 曾參與 2017-2020 週期國際裁判課程的本地裁判；
 5. 曾出任本地裁判工作；
 6. 持有本地初級裁判資格。

8. 報名方法： (i) 填妥報名表後，連同劃線支票，抬頭書「中國香港體操總會」、**有效的香港特別行政區護照副本**一併寄回香港銅鑼灣掃桿埔大球場徑一號奧運大樓1002室（期票恕不接受）；
- (ii) 申請人如同時申請成為會員，會員申請表可於本會網站「下載專區」（<http://gahk.org.hk/p8.htm>）內下載。申請人請填妥「個人會員申請表」、會費\$80及證件相片兩張連同本課程申請表一同遞交。**請以獨立支票支付會員費。**如需收據，請連同\$2 回郵信封一併遞交。
9. 報名日期： 即日起至 **2022年2月16日**（以寄抵本辦公室為準）
10. 查詢： 請於辦公時間內致電 2504 8233 / 傳真：2882 8590 / 網址： www.gahk.org.hk
11. 備註：
- 名額有限，技術委員會將就參加者之簡介作出篩選。參加者不得異議；
 - 資料如有不全，申請恕不受理。一經取錄，所有費用概不發還；
 - 本會將推薦獲選人士報名參與是次國際裁判班，並由國際體操聯盟確認取錄資格；
 - 獲取錄者，將於開班前以電郵通知；
 - 如學員在該課堂遲到或早退 30 分鐘或以上，則作缺席論；
 - 學員出席率達 100% 方可參加考試；
 - 裁判員必須在本會註冊方可代表總會出席國際賽事之裁判工作；
 - 本會保留此章程的最終解釋權及決定權。

中國香港體操總會
2022-2024 週期健美體操國際裁判班

報名表格

會員：編號 _____

已於報名時同時申請

請以 (✓) 表示。

姓名：(中文)	(英文)	
性別： 男 / 女	出生日期：	電話：
電郵 (必須填寫,以便聯絡)：		
服務機構／就讀學校：	職業：	
地址：		
香港特別行政區護照號碼：		
香港特別行政區護照有效期至：		
須附上有效之香港特別行政區護照副本		

體操裁判經驗及資歷 (請以 表示)

持有 2017-2020 週期國際等級資格的裁判

持有 2016 或之前週期國際等級資格的裁判 **請註明曾合格週期_____

曾參與 2017-2020 週期的本地裁判 曾出任本地裁判工作

持有本地初級裁判資格 其他_____

備註：你所提供的資料只用於本會與合辦機構的康體活動報名事宜、日後聯絡及活動意見調查之用。在遞交表格後，如欲更改或查詢個人資料，請與本會職員聯絡。

本人同意以上資料將被保留用作本會活動宣傳及通訊事宜。

健康聲明

申請人聲明 <*如申請人未滿十八歲，請由家長或監護人填寫>

1. 謹證明本人或敝子女_____是自願參加活動，並願意自行承擔所有責任。本人或敝子女亦謹遵守貴會之一切規則、決定，包括藥物檢查條例。本人或敝子女、本人或敝子女之繼承人、本人或敝子女之遺囑執行人及本人或敝子女之管理人謹此豁免中國香港體操總會、所有贊助商、支持是項活動之團體及任何有關之團體對於本人或敝子女因參加是項活動而由任何原因，包括疏忽，所引致之疾病、死亡、個人損失之任何法律責任，以及放棄任何有關之權利、索償及追究行動。本人或敝子女亦同時聲明本人或敝子女身體狀況良好及具備足夠之體能及技術完成活動。本人或敝子女願意授權大會及傳媒在無須本人或敝子女審查而可以使用本人或敝子女的肖像、姓名、聲線及個人資料作為活動籌辦及推廣之用。
2. 本人／敝子女已細閱及明瞭[附件一]之體能及健康須知，並同時聲明本人/敝子女身體狀況良好及具備足夠之體能及技術完成活動。

申請人簽署：_____ 日 期：_____

中國香港體操總會

參加者健康及體能須知

1. 參加者/參加者之監護人應確定參加者於進行相關課程/比賽/活動時：
 - 未曾有醫生說過參加者的心臟有問題，以及只可進行醫生建議的體能活動
 - 參加者未曾於進行體能活動時會感到胸口痛
 - 過去一個月內，參加者未曾在沒有進行體能活動時也感到胸口痛
 - 參加者未曾因感到暈眩而失去平衡，或曾失去知覺
 - 參加者的骨骼或關節(例如脊骨、膝蓋或髖關節)沒有毛病，且不會因改變體能活動而惡化
 - 醫生現時沒有處方血壓或心臟藥物（例如 water pills）給參加者服用
 - 沒有其他理由令參加者不應進行有關活動
2. 本會建議各參加者評估自己的體能，以便參加者擬定最佳的運動計劃，同時亦需定期量度血壓，並先徵詢醫生的意見才參加此活動。
3. 如參加者因傷風或發燒等暫時性疾病而感到不適，請在康復後才參加此活動。
4. 如參加者懷孕或可能懷孕，請先徵詢醫生的意見才參加此活動。
5. 開始參加此活動時應慢慢進行，量力而為，然後逐漸增加運動量，這是最安全和最容易的方法。
6. 如參加者有以上各項健康狀況的轉變，便應告知醫生或活動教練，評估應否繼續參加此活動。
7. 如參加者有任何可能影響其安全的疾病或其他身體狀況，必須以書面通知本會。
8. 如有需要，本會有權要求參加者提供有關的醫生證明文件，以作參考。
9. 如有疑問，請先徵詢醫生的意見才參加此活動。