

# 中國香港體操總會

## 健美體操考核表

學員姓名： \_\_\_\_\_ 年齡： \_\_\_\_\_ 性別： \_\_\_\_\_

### 銅章考核：

考核日期： \_\_\_\_\_

內容		優	良	常	可	劣	得分
藝術 Artistic	強度 intensity	4.5 – 5.0	3.5 – 4.0	2.5 – 3.0	1.5 – 2.0	0.0 – 1.0	
	表演 showmanship	4.5 – 5.0	3.5 – 4.0	2.5 – 3.0	1.5 – 2.0	0.0 – 1.0	
完成 Execution		9.0 – 10	7.0 – 8.5	5.0 – 6.5	3.0 – 4.5	0.0 – 2.5	
總分：							

合格 (合格分數：12 分) / 不合格 (請刪去不適用者)

學員姓名： \_\_\_\_\_ 年齡： \_\_\_\_\_ 性別： \_\_\_\_\_

### 銅章考核：

考核日期： \_\_\_\_\_

內容		優	良	常	可	劣	得分
藝術 Artistic	強度 intensity	4.5 – 5.0	3.5 – 4.0	2.5 – 3.0	1.5 – 2.0	0.0 – 1.0	
	表演 showmanship	4.5 – 5.0	3.5 – 4.0	2.5 – 3.0	1.5 – 2.0	0.0 – 1.0	
完成 Execution		9.0 – 10	7.0 – 8.5	5.0 – 6.5	3.0 – 4.5	0.0 – 2.5	
總分：							

合格 (合格分數：12 分) / 不合格 (請刪去不適用者)

學員姓名： \_\_\_\_\_ 年齡： \_\_\_\_\_ 性別： \_\_\_\_\_

### 銅章考核：

考核日期： \_\_\_\_\_

內容		優	良	常	可	劣	得分
藝術 Artistic	強度 intensity	4.5 – 5.0	3.5 – 4.0	2.5 – 3.0	1.5 – 2.0	0.0 – 1.0	
	表演 showmanship	4.5 – 5.0	3.5 – 4.0	2.5 – 3.0	1.5 – 2.0	0.0 – 1.0	
完成 Execution		9.0 – 10	7.0 – 8.5	5.0 – 6.5	3.0 – 4.5	0.0 – 2.5	
總分：							

合格 (合格分數：12 分) / 不合格 (請刪去不適用者)

# 中國香港體操總會

## 健美體操考核表

學員姓名： \_\_\_\_\_ 年齡： \_\_\_\_\_ 性別： \_\_\_\_\_

### 銀章考核：

考核日期： \_\_\_\_\_

內容		優	良	常	可	劣	得分
藝術 Artistic	強度 intensity	4.5 – 5.0	3.5 – 4.0	2.5 – 3.0	1.5 – 2.0	0.0 – 1.0	
	表演 showmanship	4.5 – 5.0	3.5 – 4.0	2.5 – 3.0	1.5 – 2.0	0.0 – 1.0	
完成 Execution		9.0 – 10	7.0 – 8.5	5.0 – 6.5	3.0 – 4.5	0.0 – 2.5	
總分：							

合格 (合格分數：12 分) / 不合格 (請刪去不適用者)

學員姓名： \_\_\_\_\_ 年齡： \_\_\_\_\_ 性別： \_\_\_\_\_

### 銀章考核：

考核日期： \_\_\_\_\_

內容		優	良	常	可	劣	得分
藝術 Artistic	強度 intensity	4.5 – 5.0	3.5 – 4.0	2.5 – 3.0	1.5 – 2.0	0.0 – 1.0	
	表演 showmanship	4.5 – 5.0	3.5 – 4.0	2.5 – 3.0	1.5 – 2.0	0.0 – 1.0	
完成 Execution		9.0 – 10	7.0 – 8.5	5.0 – 6.5	3.0 – 4.5	0.0 – 2.5	
總分：							

合格 (合格分數：12 分) / 不合格 (請刪去不適用者)

學員姓名： \_\_\_\_\_ 年齡： \_\_\_\_\_ 性別： \_\_\_\_\_

### 銀章考核：

考核日期： \_\_\_\_\_

內容		優	良	常	可	劣	得分
藝術 Artistic	強度 intensity	4.5 – 5.0	3.5 – 4.0	2.5 – 3.0	1.5 – 2.0	0.0 – 1.0	
	表演 showmanship	4.5 – 5.0	3.5 – 4.0	2.5 – 3.0	1.5 – 2.0	0.0 – 1.0	
完成 Execution		9.0 – 10	7.0 – 8.5	5.0 – 6.5	3.0 – 4.5	0.0 – 2.5	
總分：							

合格 (合格分數：12 分) / 不合格 (請刪去不適用者)

# 中國香港體操總會

## 健美體操考核表

學員姓名： \_\_\_\_\_ 年齡： \_\_\_\_\_ 性別： \_\_\_\_\_

### 金章考核：

考核日期： \_\_\_\_\_

內容		優	良	常	可	劣	得分
藝術 Artistic	強度 intensity	4.5 – 5.0	3.5 – 4.0	2.5 – 3.0	1.5 – 2.0	0.0 – 1.0	
	表演 showmanship	4.5 – 5.0	3.5 – 4.0	2.5 – 3.0	1.5 – 2.0	0.0 – 1.0	
完成 Execution		9.0 – 10	7.0 – 8.5	5.0 – 6.5	3.0 – 4.5	0.0 – 2.5	
總分：							

合格 (合格分數：12 分) / 不合格 (請刪去不適用者)

學員姓名： \_\_\_\_\_ 年齡： \_\_\_\_\_ 性別： \_\_\_\_\_

### 金章考核：

考核日期： \_\_\_\_\_

內容		優	良	常	可	劣	得分
藝術 Artistic	強度 intensity	4.5 – 5.0	3.5 – 4.0	2.5 – 3.0	1.5 – 2.0	0.0 – 1.0	
	表演 showmanship	4.5 – 5.0	3.5 – 4.0	2.5 – 3.0	1.5 – 2.0	0.0 – 1.0	
完成 Execution		9.0 – 10	7.0 – 8.5	5.0 – 6.5	3.0 – 4.5	0.0 – 2.5	
總分：							

合格 (合格分數：12 分) / 不合格 (請刪去不適用者)

學員姓名： \_\_\_\_\_ 年齡： \_\_\_\_\_ 性別： \_\_\_\_\_

### 金章考核：

考核日期： \_\_\_\_\_

內容		優	良	常	可	劣	得分
藝術 Artistic	強度 intensity	4.5 – 5.0	3.5 – 4.0	2.5 – 3.0	1.5 – 2.0	0.0 – 1.0	
	表演 showmanship	4.5 – 5.0	3.5 – 4.0	2.5 – 3.0	1.5 – 2.0	0.0 – 1.0	
完成 Execution		9.0 – 10	7.0 – 8.5	5.0 – 6.5	3.0 – 4.5	0.0 – 2.5	
總分：							

合格 (合格分數：12 分) / 不合格 (請刪去不適用者)