

2015-16 年度全港競技體操公開及新秀比賽

比賽時間表

日期: 2015 年 12 月 13 日(星期日)

比賽賽程一：男、女子公開及初級組

時間	男子組			女子組		
07:45 - 08:00	運動員報到及登記 (公開及初級組)					
08:00 - 08:45	自由熱身時段					
08:45 - 08:50	運動員召集					
08:50 - 09:00	開幕禮					
09:00 - 10:10	公開組青年 自由體操	公開組少年 鞍馬	初級組 雙槓	公開青年組 跳馬	初級組 平衡木	公開少年組 自由體操
10:10 - 11:20	公開組青年 鞍馬	公開組少年 自由體操	初級組 單槓	公開少年組 跳馬	公開青年組 高低槓	初級組 自由體操
11:20 - 12:30	公開組青年 吊環	公開組少年 跳馬	初級組 自由體操	初級組 跳馬	公開少年組 高低槓	公開青年組 平衡木
	公開組青年 跳馬	公開組少年 吊環				
12:30 - 13:40	公開組青年 雙槓	公開組少年 單槓	初級組 跳馬	初級組 高低槓	公開青年組 自由體操	公開少年組 平衡木
	公開組青年 單槓	公開組少年 雙槓				
13:45	頒獎典禮 (公開及初級組)					

比賽賽程二：男、女子新秀組

時間	男子組		女子組		
14:15 - 14:30	運動員報到及登記 (新秀組)				
14:30 - 14:40	運動員召集				
14:40 - 15:30	熱身時段 (男子組)		新秀 1 組 跳箱	新秀 2 組 平衡木	新秀 3 組 自由體操
15:30 - 16:30	跳箱 新秀 1 組	自由體操 新秀 3 組	新秀 2 組 跳箱	新秀 3 組 平衡木	新秀 1 組 自由體操
16:30 - 17:30	新秀 2 組	新秀 1 組	新秀 3 組 跳箱	新秀 1 組 平衡木	新秀 2 組 自由體操
16:30 - 17:30	新秀 3 組	新秀 2 組			
18:00	頒獎典禮 (新秀組)				

註：比賽時間表以當日賽況為準，如有變動，請留意大會廣播。