



香港教練培訓委員會  
Hong Kong Coaching Committee

## 體操教練工作坊 (二)

1. 目的：幫助各位準教練 / 註冊教練回顧及討論教學表現，並初步探討編寫訓練大綱。
2. 講者：陳錦雄博士 - 中國香港體操總會教練總監
3. 日期、時間及地點：

工作坊	日期	時間	地點
工作坊 A	2011 年 2 月 24 日 (星期四)	7pm - 10:00pm	六樓會議室 北河街體育館
工作坊 B	2011 年 3 月 26 日 (星期六)	9am - 12:00nn	五樓會議室 北河街體育館

#### 4. 工作坊內容:

- 觀課制度
- 教練表現的回顧及建議
- 安全及保險事宜
- 教練註冊需知
- 討論：教練面對的問題
- 課程編排：訓練大綱

5. 費用：會員 HK\$40 / 非會員 HK\$100

6. 名額：每班 25 人

7. 授課語言：粵語（輔以英語）

8. 報名資格：本會註冊教練或持有由本會發出的體操教練證書

9. 報名方法：填妥報名表後，連同劃線支票，抬頭書「中國香港體操總會」及回郵信封，一併寄回香港銅鑼灣掃桿埔大球場徑一號奧運大樓 1002 室

10. 截止日期：工作坊 A - 2011 年 2 月 18 日      工作坊 B - 2011 年 3 月 18 日

11. 查詢：（電話）2504 8233      （傳真）2882 8590  
          （電郵）[mail@gahk.org.hk](mailto:mail@gahk.org.hk)      （網址）[www.gahk.org.hk](http://www.gahk.org.hk)

12. 備註：(1) 一經取錄，所有費用概不發還，獲取錄者，將於開班前接獲通知；  
(2) 遲到或早退 20 分鐘作缺席論；  
(3) 會員申請表格可於本會網頁下載；  
(4) 出席證書將於課程完結時頒發；  
(5) 本會保留此章程的最終解釋權。



香港教練培訓委員會  
Hong Kong Coaching Committee

相片  
(不貼相片,  
恕不受理)

## 體操教練工作坊 (二)

### 報名表格

工作坊 A (24/2/2011 7pm - 10pm)     工作坊 B (26/3/2011 9am - 12nn)

會員：編號 \_\_\_\_\_  已於報名時同時申請  非會員  旁聽生

請以 (✓) 表示。

姓名： (中文) \_\_\_\_\_ (英文) \_\_\_\_\_

性別： \_\_\_\_\_ 男 / 女    出生日期： \_\_\_\_\_ 年 \_\_\_\_\_ 月 \_\_\_\_\_ 日

年齡： \_\_\_\_\_

聯絡電話： (日間) \_\_\_\_\_ (手提) \_\_\_\_\_

電郵： \_\_\_\_\_ 職業： \_\_\_\_\_

\*參加者如是學生，請列明學校名稱及年級

地址： (中文) \_\_\_\_\_

(英文) \_\_\_\_\_

體操經驗及資歷 (請列明學校名稱、社團、年份、性質) 如不敷應用，請另紙填寫。

備註：你所提供的資料只用於本會與合辦機構的康體活動報名事宜、日後聯絡及活動意見調查之用。在遞交表格後，如欲更改或查詢個人資料，請與本會職員聯絡。

### 健康聲明

(未滿 18 歲的申請人須由家長或監護人填寫)

我聲明： \_\_\_\_\_ (申請人姓名) 的健康及體能良好，適合參加上述活動。如申請人因他/她的疏忽或體能欠佳而引致於參加這項活動時傷亡，主辦機構概不負責。如果申請人在活動期間發生任何意外，本人授權總會全權決定是否送申請人到醫院接受治療。貴會或教練無須就申請人的人身傷害及其他一切損失負上任何責任。

家長/監護人姓名： \_\_\_\_\_

家長/監護人簽署： \_\_\_\_\_

申請人簽署： \_\_\_\_\_

日期： \_\_\_\_\_

請填寫下列回郵地址，以便郵遞。多謝合作！

請夾附：

1. 已填妥之報名表及簽署聲明
2. 已貼上 \$1.4 郵票之回郵信封
3. 已簽署之劃線支票，  
抬頭：「中國香港體操總會」，並於支票背面寫上學員姓名、課程名稱及聯絡電話。

姓名： \_\_\_\_\_

地址： \_\_\_\_\_