

2021 年全港十八區健美體操分齡賽

荃灣體育館 (18/9/2021)

新型冠狀病毒疫情下 - 參加者須知

比賽前

1. 每位運動員只能由一名教練或監護人申請進入比賽場地的入場證，並須於比賽前一星期申請（申請連結：<https://forms.gle/9wSjY5mwfnKQkm8dA>，請參考本頁右下角二維碼）；
2. 如教練需要額外申請教練証，可於比賽前一星期以書面形式向賽會申請，請電郵至：cyan@gahk.org.hk，大會視乎情況安排；
3. 為免更衣室過多人聚集，建議運動員在家中先更換衣物及完成比賽妝容。

進入比賽場地

1. 所有人士（包括參賽者及隨行之家長或教練）必須於比賽前填寫健康申報表，並於**比賽當日報到時提交**，否則將不能進入比賽場地參加比賽；
2. 所有人士進入體育館時必須量度體溫，體溫必須為攝氏 38 度以下；
3. 所有人士進入場館及場地前後必須使用酒精搓手液，消毒雙手；
4. 賽會會以本會面書發佈現場消息，敬請留意；網址：<https://www.facebook.com/1418367495076749/> (請參考本頁右下角二維碼)
5. 如出席者體溫為攝氏 38 度或以上、或出現上呼吸道感染、喉嚨痛、咳嗽、肌肉痛/乏力、呼吸困難、肚瀉、失去嗅覺/味覺等症狀，應停止參與活動、比賽，並盡早向醫生求診。

比賽期間

1. 所有人士必須佩戴口罩，惟參賽者於進行比賽時可自行選擇佩戴與否（**除了五人及有氧舞蹈比賽時，必須佩戴口罩**）；
2. 運動員請謹慎處理口罩，並請妥善存放及遺棄的口罩；
3. 比賽當天，所有人士必須以不多於四人為一小組，每個小組之間至少相距 1.5 米（隊際比賽除外，包括五人及有氧舞蹈比賽）；
4. 場地將劃分為兩個熱身區及一個比賽場地，請運動員按照工作人員指示，到達指定熱身區進行暖身活動，並準備出賽；
5. 本次比賽將不設開幕式，運動員只須提前約一小時報到，以安排熱身及準備比賽；
6. 所有入場人士必須遵守康樂及文化事務署的場地守則；
7. 賽會會因為疫情之嚴重性或政府對應疫情的措施而作出修訂，詳情請留意本會網站公佈；
8. 本會將保留更改以上守則之權利而不需作另行通知，如有任何爭議，本會將保留最終決定權。

一般須知

1. 比賽進行及綵排期間，熱身區必須停止播放音樂；
2. 所有運動員之安全需由教練或領隊照顧，大會不予負責；
3. 請各運動員小心保管個人財物。



教練 / 監護人入場申請



總會面書