



「急救證書」課程 (FA)

1. 目的：
- 在 30 小時的訓練課程內向學員介紹急救的原則；
 - 認識並練習急救處理方法，包括心肺復甦法；
 - 在特殊的情況下應用急救處理方法。

2. 上課日期、時間及地點：

日期	時間	地點	備註
2025 年 4 月 18 日 (星期五)	0930-1300 及 1400-1800	香港銅鑼灣 大球場徑一號 奧運大樓 - 會議室	上課
2025 年 4 月 19 日 (星期六)			
2025 年 4 月 20 日 (星期日)			
2025 年 4 月 21 日 (星期一)			
2025 年 5 月 3 日 (星期六)	1000-1300		考試

3. 課程費用：**會員 HK\$550 / 非會員 HK\$750**
- 包括：考試費、註冊費、本會指定日期之考試費、證書、一次郵寄證書服務)
(證書及郵寄證書服務只包首次考試日期合格一次性證書，如須補考/改期考試，將另行收取上述費用，考生需自行向香港聖約翰救護機構報名公開考試，並自付補考費用。如因任何原因需要補發證書，申請者需自行向香港聖約翰救護機構支付證書費每張港幣\$50。)
4. 課程內容： 什麼是急救、急救的基本原則、心肺復甦法、呼吸系統及缺氧、血液循環失調、創傷與出血、燒傷及燙傷、人事不省、體溫失調、中毒、異物、軟組織受傷、骨折、急救物料及包紮法及搬運傷者
5. 導師： 香港聖約翰救護機構之講師
6. 名額： 30 人

7. 授課語言： 廣東話
8. 報名資格： - 年滿 13 歲
- 已完成小六
- 持有本會教練、裁判證書之人士或香港隊/精英隊運動員（需年滿 13 歲）**優先取錄**
9. 報名方法： (i) 網上報名：<https://forms.gle/95mHyrQ8DZsUc6SV9> 及寄回支票； 或
(ii) 填妥報名表後，連同劃線支票，抬頭書「中國香港體操總會」一併寄回香港銅鑼灣掃桿埔大球場徑一號奧運大樓 1002 室（期票恕不接受）；
(iii) 申請人如同時申請成為會員，可即時享用會員價報讀此課程。會員申請表可於本會網站「下載專區」內下載。申請人請填妥「個人會員申請表」、會費\$80 及相片一張連同本課程申請表一同遞交。請以獨立支票支付會員費。
10. 報名日期： 即日起至 2025 年 3 月 28 日
11. 查詢： （電話）2504 8233 （傳真）2882 8590
（電郵）mail@gahk.org.hk （網址）www.gahk.org.hk
12. 備註： (i) 一經取錄，所繳費用概不發還；
(ii) 如發現虛報資料，本會有權取消參加資格，已繳費用概不發還；
(iii) 獲取錄者，將於開班前一星期接獲電郵通知；
(iv) 必須準時出席全日課堂，不得遲到或早退；
(v) 學員的**出席率必須達課程百分之八十或以上**，方可參加考試。急救學評核包括三部份：急救理論、繃帶應用及心肺復甦法；
上述三部份如果有一部份不合格，則可於成績公佈三個月內申請補考。
如兩部份或三部份不合格，則需重讀整個課程；
(vi) 學員於上課時必須帶同急救課程手冊(由香港聖約翰機構出版)及繃帶包。學員可選擇通過本會購買或自行購買。如通過本會購買，參加者需支付相關的費用(詳情請參閱報名表)；
(vii) 考卷將以中文撰寫，如參加者申請使用英文版的考卷，參加者需支付額外費用(詳情請參閱報名表)；
(viii) 放榜日期將於考試期間公佈。考生可於放榜當日，透過已登記並可以確認來電顯示的電話致電聖約翰熱線電話 2524 4888 或親臨救傷會接待處查詢考試成績。考試成績恕不作個別通知；
(ix) 考試合格之學員均可獲香港特別行政區政府認可之「急救證書」。證書有效期為三年；
(x) 本會保留此章程的最終解釋權。



「急救證書」課程 (FA)

報名表格

會員：編號 _____ 已於報名時同時申請 非會員

請以 (✓) 表示。

姓名：(中文) _____ (英文) _____

身份證號碼：_____ 出生日期：_____ 年 _____ 月 _____ 日

性別：_____ 男 / 女 _____ 年齡：_____ 聯絡電話：_____

電郵：_____ 職業：_____

*必須填寫

*參加者如是學生，請列明學校名稱及年級

地址：_____

急救課程手冊： 購買中文版(需支付\$80) 購買英文版(需支付 HK\$210) 自行購買

繃帶包： 通過本會購買(需支付\$38) 自行購買

考卷語言： 中文版 英文版(需額外支付 HK\$50)

註：如確認報名後才更改，或需額外繳付費用

體操經驗及資歷（請列明學校名稱、社團、年份、性質）如不敷應用，請另紙填寫。

備註：你所提供的資料只用於本會與合辦機構的康體活動報名事宜、日後聯絡及活動意見調查之用。在遞交表格後，如欲更改或查詢個人資料，請與本會職員聯絡。

健康聲明

申請人聲明 <*如申請人未滿十八歲，請由家長或監護人填寫>

1. 謹證明本人／敝子女是自願參加比賽或訓練課程，並願意自行承擔所有責任。敝子女亦謹遵守貴會之一切規則、決定，包括藥物檢查條例。本人／敝子女、本人／敝子女之繼承人、本人／敝子女之遺囑執行人及本人／敝子女之管理人謹此豁免中國香港體操總會、所有贊助商、支持是項活動之團體及任何有關之團體對於本人／敝子女因參加是項比賽或課程而由任何原因，包括疏忽，所引致之疾病、死亡、個人損失之任何法律責任，以及放棄任何有關之權利、索償及追究行動。本人／敝子女亦同時聲明本人／敝子女身體狀況良好及具備足夠之體能及技術完成賽事或訓練課程。本人／敝子女願意授權大會及傳媒在無須本人／敝子女審查而可以使用本人／敝子女的肖像、姓名、聲線及個人資料作為活動籌辦及推廣之用。
2. 本人／敝子女明白在此報名表上提供之資料均屬正確及完備，如有任何虛假及誤導性資料，本人／敝子女的申請將被取消。如已接納，均屬無效。
3. 本人／敝子女已細閱及明瞭[附件一]之體能及健康須知，並同時聲明本人／敝子女身體狀況良好及具備足夠之體能及技術完成賽事或訓練課程。

*家長姓名：_____ 申請人簽署：_____

*家長簽署：_____ 日期：_____

中國香港體操總會

參加者健康及體能須知

1. 參加者/參加者之監護人應確定參加者於進行相關課程/比賽/活動時：
 - 未曾有醫生說過參加者的心臟有問題，以及只可進行醫生建議的體能活動
 - 參加者未曾於進行體能活動時會感到胸口痛
 - 過去一個月內，參加者未曾在沒有進行體能活動時也感到胸口痛
 - 參加者未曾因感到暈眩而失去平衡，或曾否失去知覺
 - 參加者的骨骼或關節(例如脊骨、膝蓋或腕關節)沒有毛病，且不會因改變體能活動而惡化
 - 醫生現時沒有處方血壓或心臟藥物（例如 water pills）給參加者服用
 - 沒有其他理由令參加者不應進行有關活動
2. 本會建議各參加者評估自己的體能，以便參加者擬定最佳的運動計劃，同時亦需定期量度血壓，並先徵詢醫生的意見才參加此活動。
3. 如參加者因傷風或發燒等暫時性疾病而感到不適，請在康復後才參加此活動。
4. 如參加者懷孕或可能懷孕，請先徵詢醫生的意見才參加此活動。
5. 開始參加此活動時應慢慢進行，量力而為，然後逐漸增加運動量，這是最安全和最容易的方法。
6. 如參加者有以上各項健康狀況的轉變，便應告知醫生或活動教練，評估應否繼續參加此活動。
7. 如參加者有任何可能影響其安全的疾病或其他身體狀況，必須以書面通知本會。
8. 如有需要，本會有權要求參加者提供有關的醫生證明文件，以作參考。
9. 如有疑問，請先徵詢醫生的意見才參加此活動。