



## 2016 年香港普及體操節

目的：繼往開來，普及體操節已舉辦了超過二十年，參加隊伍的數目亦與日俱增，今年將繼續秉承『全民運動』的宗旨，務求將普及體操繼續向市民推廣。

主題：靈猴滙操滾跳彈

日期 / 時間：2016 年 5 月 29 日（星期日）下午 2 時

地點：伊利沙伯體育館

截止報名日期：2016 年 3 月 31 日（只接受郵寄申請，另請參閱備註）

每隊人數：15 人或以上

名額：40 隊（如隊數超額，將以抽籤決定）

表演場地：12 米 x 12 米之藍色自由體操地墊

表演時間：每隊不超過 4 分鐘（包括進場及退場，超時將被扣分）

用具/音樂/服裝：自備

報名程序：

項目	遞交日期	備註
1. 報名表	3 月 31 日或之前	只接受郵寄申請
2. 參加者及工作人員名單	4 月 13 日或之前	請電郵至 <a href="mailto:gfafestival@gmail.com">gfafestival@gmail.com</a> (檔案名稱：學校名稱_list)
3. 表演介紹	5 月 3 日或之前	請電郵至 <a href="mailto:gfafestival@gmail.com">gfafestival@gmail.com</a> (檔案名稱：學校名稱_intro)
4. 音樂檔案	5 月 3 日或之前	請電郵至 <a href="mailto:gfafestival@gmail.com">gfafestival@gmail.com</a> (檔案名稱：學校名稱) (檔案格式：MP3)
表格可於本會網址 <a href="http://www.gahk.org.hk">www.gahk.org.hk</a> 下載		

獎項：各組別均可按其表演競逐以下獎項：  
- 最具型格獎、最佳創意獎、最高技巧獎、最合拍獎、最佳表演獎、  
最具動感獎、最悅目大獎、最配合主題大獎及評判嘉許大獎

報名費用：每隊港幣\$750 (報名費\$700，保險費\$50)

報名辦法：填妥報名表格，連同劃線支票『抬頭：中國香港體操總會』，郵寄至銅鑼灣掃桿埔大球場徑 1 號奧運大樓 1002 室，中國香港體操總會收。(信封面請註明“2016 年香港普及體操節”)

備註：1. 大會將於 2016 年 5 月 7 日（星期六）下午 12 時假奧運大樓會議室舉行領隊會議。領隊會議中將會講解參加隊伍須知及公佈各隊出場序，參加隊伍必須派代表出席，缺席隊伍對領隊會議內的議決事項不得有異議。  
2. **體操運動存在一定風險。為提供保障予參加者，本會政策規定各參加者必須購買個人意外保險，參加者亦可按個人需要自行額外投保。**  
3. 是次活動將不設上訴；  
4. 本章程如有未詳列之處，大會有權因應實際情況作出修訂而無須另行通知。

查詢：電話：2504 8233 電郵：mail@gahk.org.hk 網頁：[www.gahk.org.hk](http://www.gahk.org.hk)