



## 2011 年普及體操導師證書課程

1. 課程內容 : 本課程旨在指導學員認識普及體操及其教學法。普及體操為一項以增進健康為目的之非比賽性體操活動，參加者利用不同類型之器械及遊戲，或可配合音樂進行適合自己年齡及體能之團體活動。  
課程包括普及體操歷史簡介、章別計劃的教授、兒童的身體變化及肌動發展、演出設計及編排等。
2. 授課語言 : 粵語
3. 上課日期 : 2011 年 5 月 7 日 至 2011 年 7 月 16 日 (逢星期六)  
(25/6/2011 除外)
4. 上課時間 : 上午十時至下午一時
5. 上課地點 : 彩虹道體育館 (活動室)
6. 課堂 : 10 堂 (包括小組表演及實習考核)
7. 費用 : 會員 : \*HK\$1200.00      非會員 : \*HK\$1,300.00  
如持有 2011 年幼兒普及體操導師工作坊證書者: HK\$300 (只須出席 18/6, 2/7 & 16/7 三堂)  
(\*連講義、書籍)
8. 資格 : - 年齡十八歲或以上； 及  
- 有志從事普及體操運動之人士；或  
- 經普及體操技術委員會推薦並獲執委會通過
9. 報名日期 : 即日起至 2011 年 4 月 18 日
10. 報名方法 : 填妥報名表後，連同劃線支票，抬頭『中國香港體操總會』、回郵信封一併寄回銅鑼灣掃桿埔大球場徑一號奧運大樓 1002 室。
11. 查詢辦法 : 請於辦公時間內致電 2504 8233 與本會職員聯絡
12. 備註 : (1) 一經取錄，所有費用概不發還。  
(2) 學員出席率須達 80%，而工作坊證書者必須出席該三堂，方可參加考試；筆試及實習試合格者必須在一年內完成 20 小時實習及取得第一級運動通論課程證書後，可獲發「普及體操導師證書」乙張。  
(3) 獲取錄者，將於開班前一星期接獲收據。  
(4) 本章程如有未盡善之處，本會擁有最終解釋權。

中國香港體操總會 主辦

# 2011 年普及體操導師證書課程

相片  
(不貼相片,  
恕不受理)

## 報名表格

會員：編號 \_\_\_\_\_  已於報名時同時申請  非會員

請以 (✓) 表示。

姓名：(中文) \_\_\_\_\_ (英文) \_\_\_\_\_

性別： \_\_\_\_\_ 男 / 女 \_\_\_\_\_ 年齡： \_\_\_\_\_

電話：(日間) \_\_\_\_\_ (手提) \_\_\_\_\_

電郵： \_\_\_\_\_ 職業： \_\_\_\_\_

\*參加者如是學生，請列明學校名稱及年級

地址：(中文) \_\_\_\_\_

(英文) \_\_\_\_\_

體操經驗及資歷(請列明學校名稱、社團、年份、性質)如不敷應用，請另紙填寫。

備註：你所提供的資料只用於本會與合辦機構的康體活動報名事宜、日後聯絡及活動意見調查之用。在遞交表格後，如欲更改或查詢個人資料，請與本會職員聯絡。

## 健康聲明

我聲明： \_\_\_\_\_ (申請人姓名) 的健康及體能良好，適合參加上述活動。如申請人因他/她的疏忽或體能欠佳而引致於參加這項活動時傷亡，主辦機構概不負責。如果本人在活動期間發生任何意外，本人授權總會全權決定是否送本人到醫院接受治療。貴會或教練無須就本人的人身傷害及其他一切損失負上任何責任。

申請人簽署： \_\_\_\_\_ 日期： \_\_\_\_\_

請填寫下列回郵地址，以便郵遞。多謝合作！

請夾附：

1. 已填妥之報名表及簽署聲明
2. 已貼上\$1.4 郵票之回郵信封
3. 已簽署之劃線支票，  
抬頭：「中國香港體操總會」，並於支票背面  
寫上學員姓名、課程名稱及聯絡電話。

姓名： \_\_\_\_\_

地址： \_\_\_\_\_