



中國香港體操總會 主辦

康樂及文化事務署 資助

2025 年全港跑酷分齡賽

日期： 2025 年 3 月 9 日（星期日）

時間： 上午 10 時 至 下午 5 時

地點： 彩榮路體育館

（觀塘彩榮路 58 號彩福邨第三期）

比賽賽制：

- 賽道：單賽道，同一時間僅一人跑，初賽起跑順序由抽籤決定。
- 上訴機制：參照 FIG 機制，比賽後即時向裁判長表達。
- 初賽(參加人數多於 6 人)：按抽籤排位，每人跑 1 次，有重跑。
→如申請重跑，必須即時向裁判長表達及申請重跑一次，最終只會取重跑時間，第一次跑的成績將會作廢。
- 決賽：初賽前 6 名 或 直接進入決賽之組別，無重跑，時間較短之運動員視為獲勝。
- 決賽的次序根據初賽的成績決定(只適用於有初賽之組別)，起跑順序依初賽時間由慢至快，即由初賽第六名先跑，初賽第一名則最後出場。
- 計時：參加者需按下按鈕觸發計時器開始計時，到達終點時按下停止計時器以取得最終時間成績

初賽（有重跑）：

以下兩組進行初賽，總計 22 場，每組比賽前再有 5 分鐘熱身
記錄每人時間，排序取前 6 名進入決賽。

組別	人數	細分
男子 8-9 歲組別	11	取前 6 名進入決賽
男子 10-11 歲組別	11	取前 6 名進入決賽

決賽（無重跑）：

共 52 人跑 1 次，總計 52 場，每組比賽前再有 5 分鐘熱身。
前 3 名可獲獎牌，第四名至六名可獲證書。

組別	人數
女子 6-7 歲組別	4
男子 6-7 歲組別	5
女子 8-9 歲組別	6
男子 8-9 歲組別	6
女子 10-11 歲組別	5
男子 10-11 歲組別	6
女子 12-13 歲組別	5
男子 12-13 歲組別	5
女子 14-15 歲組別	3
女子 16 歲或以上	3
男子 16 歲或以上	4

比賽日程序

	熱身及講解
1000-1230	1000-1030： 男子及女子 - 6-7 歲組別 1030-1100： 男子及女子 - 8-9 歲組別 1100-1130： 男子及女子 - 10-11 歲組別 1130-1200： 男子及女子 - 12-13 歲組別 1200-1230： 男子及女子 - 14-15 歲及 16 歲或以上組別
1230-1400	午膳
1400-1410	開幕 (簡單講解及大合照)
1410-1510	初賽： 男子 8-9 歲組別 男子 10-11 歲組別 決賽： 女子 6-7 歲組別 男子 6-7 歲組別 女子 8-9 歲組別 男子 8-9 歲組別
1510-1610	決賽： 女子 10-11 歲組別 男子 10-11 歲組別 女子 12-13 歲組別 男子 12-13 歲組別 女子 14-15 歲組別 女子 16 歲或以上 男子 16 歲或以上
1610	賽事頒獎典禮

*以上時間只供參考，若有任何更改，將以大會之宣佈為準。

出場序

<u>女子 6-7 歲組別</u>		<u>男子 6-7 歲組別</u>	
1	陳蔚昕	1	馮鎧舜
2	余千玥	2	孫同塵
3	曾安瑤	3	趙若初
4	方韶媛	4	李日朗
		5	鍾嘉澧

<u>女子 8-9 歲組別</u>		<u>男子 8-9 歲組別</u>	
1	張恩喬	1	鍾嘉駿
2	梁紓翹	2	周曉楠
3	莊瀛	3	莊浩謀
4	楊陽	4	李子墨
5	張適遙	5	吳焯翹
6	張殷熙	6	李宜臻
		7	李天樂
		8	葉子民
		9	楊崇曦
		10	潘紀言
		11	李日詮

<u>女子 10-11 歲組別</u>		<u>男子 10-11 歲組別</u>	
1	余千羽	1	張凱仁
2	楊晴	2	許哲朗
3	林保言	3	吳俊龍
4	施逸琛	4	梁卓洛
5	劉貝斯	5	陳以澄
		6	雷枋楠
		7	許清輝
		8	林宥羽
		9	李迪生
		10	陳禧喆
		11	毛胤鈞

出場序

<u>女子 12-13 歲組別</u>		<u>男子 12-13 歲組別</u>	
1	顧紫妍	1	羅沛賢
2	許清華	2	李立寅
3	葉曉彤	3	黃海量
4	高婕雅	4	許哲軒
5	姜滢霏	5	李浚生

<u>女子 14-15 歲組別</u>	
1	莫悠
2	莫喬
3	劉欣廷

/

<u>女子 16 歲或以上</u>		<u>男子 16 歲或以上</u>	
1	劉欣樺	1	禰子騫
2	葉曉澄	2	章漢銓
3	戴佳穎	3	吳俊華
		4	李逸曦

鳴謝

賽事籌委會對本屆賽事得以順利進行，謹向有關機構及人士致以衷心謝意：

1. 康樂及文化事務署
2. 跑酷技術委員會各委員及裁判團
3. 各義務工作人員
4. Watsons Water

(排名不分先後)

感謝閣下抽空觀賞本賽事，如對體操有興趣，可與中國香港體操總會職員聯絡，詳情如下：

電話：2504 8233

傳真：2882 8590

電郵：mail@gahk.org.hk

網址：www.gahk.org.hk

地址：香港銅鑼灣掃桿埔大球場徑 1 號
奧運大樓 1002 室

Facebook



Instagram



YouTube



Website

