



冠名贊助商



主辦機構



協辦機構



資助機構

Samsung 第 61 屆體育節

2018 年全港學界藝術體操比賽

- 目的** : 推動藝術體操在學界的發展，透過訓練及比賽，讓各運動員能夠互相學習、觀摩，從而提升她們的藝術體操之水平；並發展其協作、溝通、創造、解決問題及自我管理能力。
- 性質** : 個人單項、個人全能、集體及團體賽
- 日期** : 2018 年 5 月 19 至 20 日〔星期六及日〕上午九時正
- 地點** : 蕙荃體育館主場
- 參賽資格** : 所有參賽學校必須為政府 (教育局) 註冊學校
 小學組：凡於比賽日期時在全日制或半日制小學就讀之學生均可參加
 中學組：凡於比賽日期時在中學日校就讀之學生均可參加
- 報名方法** : 報名表格可於本會網頁 <http://www.gahk.org.hk> 下載
 請填妥報名表格連同報名費，以劃線支票 (支票抬頭為 中國香港體操總會) 交回或郵寄至香港銅鑼灣掃桿埔大球場徑一號奧運大樓 1002 室中國香港體操總會收 (信封面左下角請註明 2018 年全港學界藝術體操比賽)。支票背面請列明學校名稱及參賽組別。
 每張報名表只可報一個組別。
- 報名費用** : 個人組 - 每項 70 元正
 集體組 - 每組 130 元正
 團體賽 - 每隊 230 元正
保險費- 每人 30 元 (不論參賽項目多少)

截止報名日期： 2018年4月11日(星期三)(以送抵辦公室為準；逾期報名，一概不獲受理)
(本會不會接收郵資不足的信件。為確保郵遞無誤，請在投寄郵件時支付足額郵資及註明回郵地址。)

領隊會議： 領隊會議及抽籤將於2018年4月24日(星期二)，晚上八時三十分假奧運大樓會議室舉行(請各參賽者必須派代表出席)，否則，運動員的比賽資格會被取消。而賽程表在抽籤後一星期，可在本會網頁 <http://www.gahk.org.hk> 查看。

組別及競賽項目：

小學組：

組別	年齡規限	項目		
新秀組	A組 2010年1月1日或以後	徒手操 (規定套路)		球操 (規定套路)
	B組 2009年1月1日至2009年12月31日			
	C組 2008年1月1日至2008年12月31日			
	D組 2007年12月31日或以前			
初級組	2009年1月1日或以後	球操		圈操
高級組	2008年12月31日或以前	繩操 / 帶操	圈操	棒操
集體	全日及半日制小學	五人圈操 (規定套路)		

個人項目：新秀組： 徒手操 - A, B, C, D 組 - 參照全港學界藝術體操比賽新套路(2015)
球操 - A, B, C, D 組 - 參照全港學界藝術體操比賽新套路(2015)
初級組、高級組：2017至2020年國際規則為標準(最新2018年2月1日實施版本)，
詳情請參閱競賽要求

集體項目：參照全港學界藝術體操比賽新套路(2015)

*完成分值則根據2017至2020年國際規則為標準(最新2018年2月1日實施版本)

*集體項目：每校只能派1隊作賽

中學組：

組別	年齡規限	項目			
新秀組	全日制中學	徒手操 (規定套路)		繩操 (規定套路)	
初級組	2003年1月1日或以後	球操	圈操	棒操	帶操
高級組	2002年12月31日或以前	球操	圈操	棒操	帶操
集體	全日制中學	三球兩帶 (規定套路)			

個人項目：新秀組： 徒手操 - 參照全港學界藝術體操比賽新套路(2015)

繩操 - 參照全港學界藝術體操比賽新套路(2015)

初級組、高級組：2017至2020年國際規則為標準(最新2018年2月1日實施版本)，
詳情請參閱競賽要求

集體項目：參照全港學界藝術體操比賽新套路(2015)

*完成分值則根據 2017 至 2020 年國際規則為標準 (最新 2018 年 2 月 1 日實施版本)

*集體項目：每校只能派 1 隊作賽

(一) 競賽詳情：

1. 競賽形式及計分方法

1.1 個人單項比賽

-比賽中獲得各單項前 8 名運動員排列名次，取得最高分的運動員為獲勝者

1.2 個人全能比賽

小學組-高級組：用指定的器械完成 3 套動作，並將該 3 套動作的得分總和來排列名次，取得最高分的前 8 名運動員為優勝者。

中學組-初級組、高級組：用指定的器械完成 4 套動作，並將該 4 套動作的得分總和來排列名次，取得最高分的前 8 名運動員為優勝者。

***小學組-初級組**不設個人全能比賽

1.3 集體項目比賽

-比賽中獲得前 8 名隊伍排列名次，取得最高分為優勝隊伍。

1.4 團體比賽

-團體賽運動員須於個人全能及單項作賽。

-每間學校只能在每組派出一隊參加比賽。此外，參加比賽人數和套路的數量**必需**符合每組的要求。

小學組：

新秀 A、B 組：每隊由 3-4 名運動員組成，每名運動員要完成 1-2 套動作，將團體運動員所完成的 3 套最佳得分之徒手操及 3 套最佳得分之球操相加，總計 6 套動作來決定團體名次。

團隊組成：1) 全組隊員由新秀 A 組的運動員組成 或
2) 全組隊員由新秀 B 組的運動員組成 或
3) 全組隊員由新秀 A 及 B 組的運動員組成

新秀 C、D 組：每隊由 3-4 名運動員組成，每名運動員要完成 1-2 套動作，將團體運動員所完成的 3 套最佳得分之徒手操及 3 套最佳得分之球操相加，總計 6 套動作來決定團體名次。

團隊組成：1) 全組隊員由新秀 C 組的運動員組成 或
2) 全組隊員由新秀 D 組的運動員組成 或
3) 全組隊員由新秀 C 及 D 組的運動員組成

初級組：每隊由 3-4 名運動員組成，每名運動員要完成 1-2 套動作，將團體運動員所完成的 3 套最佳得分之圈操及 3 套最佳得分之球操相加，總計 6 套動作來決定團體名次。

高級組：每隊由 3-4 名運動員組成，每名運動員要完成 1-3 套動作，將團體運動員所完成的 2 套最佳得分之圈操、2 套最佳得分之繩操/帶操及 2 套最佳得分之棒操相加，總計 6 套動作來決定團體名次。

中學組：

新秀組：每隊由 3-4 名運動員組成，每名運動員要完成 1-2 套動作，將團體運動員所完成的 3 套最佳得分之徒手操及 3 套最佳得分之繩操相加，總計 6 套動作來決定團體名次。

初級組：每隊由 3-4 名運動員組成，每名運動員要完成 1-4 套動作，將團體運動員所完成的 2 套最佳得分之圈操、2 套最佳得分之球操、2 套最佳得分之棒操及 2 套最佳得分之帶操相加，總計 8 套動作來決定團體名次。

高級組：每隊由 3-4 名運動員組成，每名運動員要完成 1-4 套動作，將團體運動員所完成的 2 套最佳得分之圈操、2 套最佳得分之球操、2 套最佳得分之棒操及 2 套最佳得分之帶操相加，總計 8 套動作來決定團體名次。

備註：*所有個人全能賽、個人單項比賽及集體項目比賽，運動員只須比賽乙次，得分最高者或隊伍為勝。

**如比賽人數/隊伍少於或等於獎項設有數目，獎項數量將因應參賽人數/隊伍減去一(集體項目比賽除外)。(例：比賽人數為 8 人，只設有前七名之獎項；比賽隊伍為兩隊，只設有冠軍。)

2. 競賽資格：

- 2.1 如參賽人數過多，大會有權調整新秀組之參賽人數，每間學校不多於 5 人參賽。
- 2.2 現役及前精英隊或港隊運動員不得參加新秀組。
- 2.3 每位參加者不可以同時參加個人項目及集體項目。
- 2.4 在個人項目的新秀組別中，於上屆比賽中獲得單項或個人全能的前 8 名，於是次賽事不能再次參加新秀組作賽。
- 2.5 在個人項目中，每位參加者不可以同時參加多於一個組別的賽事；每位參加者可以選擇參加所屬組別至少一項的比賽項目。

3. 音樂格式：

參加者必須在 2018 年 5 月 2 日(星期三) 將音樂電郵至 rgcpmusic@gmail.com (規定套路音樂除外)，在音樂開始前允許錄一個聲響信號。

- 音樂格式：mp3
- 檔案名稱：運動員姓名_組別_項目 (例：陳大文_小學初級組_球操)

*缺少以上一項，將由協調裁判扣 0.5 分

* 各參賽者請預備多一隻 USB(所有比賽音樂)以作後備之用，並在 USB 上寫上運動員姓名和組別。

4. 器械規則：

個人及集體項目：

- 小學組
- 按 2017 至 2020 年度國際規則(少年賽制)標準 或 以下允許的規定
 - 圈：內圈直徑 70 至 80 厘米 (圈的內徑誤差可不多於 1 厘米)
 - 球：直徑 15 至 18 厘米
 - 棒：長度 40 至 50 厘米，重量至少 150 克(每支)
- 中學組
- 按 2017 至 2020 年度國際規則(成年賽制)標準
 - 圈：內圈直徑 80 至 90 厘米，重量至少 300 克
 - 球：直徑 18 至 20 厘米，重量至少 400 克
 - 帶：1)長度 5 米或以上，重量至少 30 克(2003 年 1 月 1 日或以後出生者)
2)長度 6 米或以上，重量至少 35 克(2002 年 12 月 31 日或以前出生者)
 - 棒：長度 40 至 50 厘米，重量至少 150 克(每支)

*對於使用不符合規定的器械，將由協調裁判扣 0.5 分

4. 競賽要求：請到 <http://www.gahk.org.hk> 下載

(二) 獎項：

1. 集體項目比賽：各設冠、亞、季軍，得獎隊伍可獲獎杯一座，各人可獲證書乙張及獎牌。
2. 個人全能賽：小學高級組及中學初級組及高級組設冠、亞、季軍，得獎者可獲獎杯一座及獲證書乙張，其他五名最佳成績之運動員也獲頒優異證書乙張。
3. 個人單項比賽：每組各設冠、亞、季軍，得獎者可獲獎牌一枚及獲證書乙張，其他五名最佳成績之運動員也獲頒優異證書乙張。
4. 團體賽：設冠、亞、季軍，得獎隊伍可獲獎杯一座及獎牌。

(三) 出場次序：

各參賽運動員及集體隊伍之出場次序均由大會於領隊會議中抽籤決定。

(四) 查詢：

中國香港體操總會

電話: 2504 8233 傳真: 2882 8590 電郵:mail@gahk.org.hk 網址:www.gahk.org.hk

(五) 備註

備註：

- 1) 體操運動存在一定風險，為提供保障，本會建議各參加者購買個人意外保險。
- 2) 歡迎自行影印報名表格。
有關比賽資料(如程序表、運動員編號及出場次序等)將於比賽前刊登於本會網頁。
- 3) 總會有權向教練/運動員查證運動員資料，如有虛報，大會將即時取消該隊或該名運動員之參賽資格並褫奪獎牌及名次。已繳費用概不發還。
- 4) 如需在場進行拍攝，必需於賽前向司令台登記，並貼上「拍攝証」方可進行拍攝。大會有權禁止非合適人士在場進行拍攝。

- 5) 報名費用，概不發還。
- 6) 所有裁判均由本會委派，不得異議。
- 7) 賽事不設上訴，以即場判決為最終判決。
- 8) 本章程如有未盡善之處，本會有最終解釋權。