

# 2019 年全國青少年藝術體操錦標賽選拔章程

**名稱：** 全國青少年藝術體操錦標賽

**時間：** 2019 年 5 月 6 日- 5 月 18 日

**地點：** 河北遷安

## **參加者資格及條件：**

1. 持有香港特區護照
2. 少年組
  - A 組 (U15) 2004 年 1 月 1 日—2005 年 12 月 31 日出生者
  - (僅限第二屆青少年運動會運動員)
  - B 組 (U13) 2006 年 1 月 1 日—2007 年 12 月 31 日出生者
  - C 組 (U11) 2008 年 1 月 1 日以後出生者
3. 青少年組
  - A 組 (高中, 大學)
  - B 組 (初中)
  - C 組 (小學)
4. 2019 年中國香港體操總會註冊會員
5. 經過選拔測試

\*以上少年及青少年各組比賽項目細節請查閱比賽章程，已上載總會網頁。

## **選拔目的：**

1. 賦予所有參賽者公平競爭平台
2. 公開、公平、公正
3. 提高港隊少年運動員競爭水平

## **選拔目標：**

1. 挑選最佳 6 名運動員參加本屆錦標賽(A 組 x2; B 組 x2; C 組 x2)
2. 為香港少年運動員提供競技比賽平台

## **時間表：**

2019 年 3 月 10 日	報名截止
2019 年 3 月 17 日	公開選拔 (香港體育學院)
2019 年 3 月 31 日	公開選拔 (香港體育學院)
2019 年 5 月 6 日-5 月 18 日	

**報名費用：** 港幣\$100 (港隊運動員除外)

## **報名方式：**

1. 網上報名：<https://goo.gl/forms/TPzRkIGugFeLP0Vi1>

## **選拔流程及標準：**

1. 根據 2017-2020 世界體操聯合會少年錦標賽特定規則作選拔標準
2. 選拔並派出 A 組 x2; B 組 x2; C 組 x2 最佳運動員
3. 參加者必須填寫及提交報名表，若 3 月 10 日前未能提交所需文件給中國香港體操總會，一概不能參與是次選拔測試

4. 運動員需達到全能分數如下：

A 組：28.50

B 組：27.00

C 組：25.50

\*選拔委員會將綜合每次選拔成績作為參考

\*全能運動員分數高者優先考慮

5. 如有必要，中國香港體操總會有權隨時更改選拔測試政策

#### **評選委員會：**

1. 中國香港體操總會代表
2. 藝術體操技術委員會代表
3. 體院體操總教練

#### **體操總教練：**

總教練將綜合以下幾點向評選委員會提議作最後決定：

1. 運動員測試時表現和達到選拔標準
2. 運動員達到全能基本標準（符合 FIG 規則成套動作數量和特殊要求）
3. 對香港體操未來的發展有顯著地幫助

#### **團隊教練：**

根據以下條例將成為團隊教練：

1. 按運動員排名
2. 入選多數運動員
3. 運動員取得獎牌機會

\*在教練員名額有限的情況下，評選委員會有權根據具體情況作出最終決定

#### **上場教練：**

以保證運動員安全及發揮水平前提下由總教練作最後決定

#### **選拔及入選：**

1. 按上述選拔標準規定，除受傷外，在任何情況下，必須參與比賽選拔測試
2. 運動員必須把避免任何受傷作為準備工作的一部分
3. 比賽前，運動員任何時候都不能隱瞞任何影響訓練的受傷
4. 比賽前，運動員如不能出席教練員安排的集中訓練，有可能被取消參加比賽的資格
5. 如運動員入選後受傷，需要立即向中國香港體操總會及總教練報告並提交醫生證明。中國香港體操總會及總教練如認為該運動員無法再有效地訓練或比賽，將被取消比賽資格，並保留替換名單的權利。
6. 所有成員除有特殊情況外必需參加所有達標項目的比賽。
- 7.

#### **公佈：**

最後入選名單將於比賽後 5 個工作日在中國香港體操總會網址公佈

## **替換和受傷:**

如運動員入選後受傷，他/她需要立即向總教練及中國香港體操總會報告及提交醫生證明。總教練及中國香港體操總會如認為該名運動員無法再有效地訓練或比賽，將被取消比賽資格，並保留替換名單的權利。

## **比賽費用:**

1. 體育學院負責符合選拔標準運動員的所有費用。費用包括機票、本地及海外交通、食宿等，
2. 非體育學院教練員需要自費，費用包括機票、本地及海外交通、食宿等。所有參賽費用需繳交給中國香港體操總會
3. 任何入選的運動員如因個人緣故中途退出（傷病除外）將負責所有已交付的費用
4. 關於是次選拔測試的政策，其內容有任何疑問，請聯絡中國香港體操總會：

中國香港體操總會  
電話：2504 8233  
傳真：2882 8590  
電郵：[mail@gahk.org.hk](mailto:mail@gahk.org.hk)

## **隱私聲明**

就任何個人資料（於 2013 香港（個人資料（私隱）條例(PDO) 第 486 章中定義），你可以提供或我們可以與你提供的機構收集（包括會員的申請和審批）。在你同意下，並在法律規定的範圍內，即表示同意我們（或相關的服務提供者和由我方指定的第三方）可收集、使用、披露和處理這些個人資料。若須確認或了解更多個人資料收集的政策，可瀏覽 <http://www.legislation.gov.hk>

如果你向我們提供任何有關第三方的個人資料時，當向我們提交有關資料前，你必須確保已通知第三方有關個人資料政策的條款，並已取得他的同意。

## **政策更改**

中國香港體操總會致力確保所有政策是最新和反映目前的做法。

政策的更改將經由中國香港體操總會管理委員會的審查和批准。一旦更改獲得批准，該政策的更新將張貼於中國香港體操總會網址。

中國香港體操總會將保留一切上述各條款之演繹權及最終決定權。

# 中國香港體操總會

## 參加者健康及體能須知

1. 參加者/參加者之監護人應確定參加者於進行相關課程/比賽/活動時：
  - 未曾有醫生說過參加者的心臟有問題，以及只可進行醫生建議的體能活動
  - 參加者未曾於進行體能活動時會感到胸口痛
  - 過去一個月內，參加者未曾在沒有進行體能活動時也感到胸口痛
  - 參加者未曾因感到暈眩而失去平衡，或曾否失去知覺
  - 參加者的骨骼或關節(例如脊骨、膝蓋或腕關節)沒有毛病，且不會因改變體能活動而惡化
  - 醫生現時沒有處方血壓或心臟藥物（例如water pills）給參加者服用
  - 沒有其他理由令參加者不應進行有關活動
2. 本會建議各參加者評估自己的體能，以便參加者擬定最佳的運動計劃，同時亦需定期量度血壓，並先徵詢醫生的意見才參加此活動。
3. 如參加者因傷風或發燒等暫時性疾病而感到不適，請在康復後才參加此活動。
4. 如參加者懷孕或可能懷孕，請先徵詢醫生的意見才參加此活動。
5. 開始參加此活動時應慢慢進行，量力而為，然後逐漸增加運動量，這是最安全和最容易的方法。
6. 如參加者有以上各項健康狀況的轉變，便應告知醫生或活動教練，評估應否繼續參加此活動。
7. 如參加者有任何可能影響其安全的疾病或其他身體狀況，必須以書面通知本會。
8. 如有需要，本會有權要求參加者提供有關的醫生證明文件，以作參考。
9. 如有疑問，請先徵詢醫生的意見才參加此活動。