

The Gymnastics Association  
of Hong Kong, China  
中國香港體操總會

Room 1002, Olympic House, 1 Stadium Path,

So Kon Po, Causeway Bay, Hong Kong

香港銅鑼灣大球場徑一號奧運大樓1002室

電話：(852) 2504 8233

傳真：(852) 2882 8590

網址：www.gahk.org.hk

電郵：mail@gahk.org.hk



Affiliated to:

The Sports Federation &  
Olympic Committee of Hong Kong, China

Fédération Internationale de Gymnastique

Asian Gymnastics Union

Pacific Alliance of National Gymnastic Federations

(Limited by Guarantee)

## 有關 2025 年全港藝術體操分齡比賽 – 比賽場區熱身事宜

4 月 13 日

集體運動員可以在以下時間內，在比賽場區進行熱身。

比賽場區熱身時間：

中午：12:45 - 13:45

集體熱身：按出場次序，每隊 5 分鐘

其他時間，運動員仍然可以在熱身場區熱身。



The Gymnastics Association  
of Hong Kong, China  
中國香港體操總會

Room 1002, Olympic House, 1 Stadium Path,

So Kon Po, Causeway Bay, Hong Kong

香港銅鑼灣大球場徑一號奧運大樓1002室

電話：(852) 2504 8233

傳真：(852) 2882 8590

網址：www.gahk.org.hk

電郵：mail@gahk.org.hk



Affiliated to:

The Sports Federation &  
Olympic Committee of Hong Kong, China

Fédération Internationale de Gymnastique

Asian Gymnastics Union

Pacific Alliance of National Gymnastic Federations

(Limited by Guarantee)

4 月 26 日

高級 A 組及高級 B 組運動員可以在以下時間內，在比賽場區進行熱身。

比賽場區熱身時間：

早上：

高級 A 組第一組：09:00-09:10

高級 A 組第二組：09:10-09:20

比賽時間：09:30

中午：

高級 A 組第三組：13:30-13:40

高級 A 組第四組：13:40-13:50

比賽時間：14:00

高級 B 組：16:50-17:00

比賽時間順延至 17:05 開始



The Gymnastics Association  
of Hong Kong, China  
中國香港體操總會

Room 1002, Olympic House, 1 Stadium Path,  
So Kon Po, Causeway Bay, Hong Kong  
香港銅鑼灣大球場徑一號奧運大樓1002室

電話：(852) 2504 8233 傳真：(852) 2882 8590  
網址：www.gahk.org.hk 電郵：mail@gahk.org.hk



Affiliated to:

The Sports Federation &  
Olympic Committee of Hong Kong, China

Fédération Internationale de Gymnastique

Asian Gymnastics Union

Pacific Alliance of National Gymnastic Federations

(Limited by Guarantee)

4 月 27 日

高級 A 組、高級 B 組及集體運動員可以在以下時間內，在比賽場區進行熱身。

早上：

高級 A 組第一組：09:30-09:40

高級 A 組第二組：09:40-09:50

比賽時間：10:00

中午：

高級 A 組第三組：12：10-12：20

高級 A 組第四組：12：20-12：30

集體：12:30 - 13：15

集體熱身：按出場次序，每隊 5 分鐘

中午比賽時間：13:30

高級 B 組：15：30-15:40

比賽時間順延至 15:45 開始

其他時間，運動員仍然可以在熱身場區熱身。

特此通知，謝謝。

