

2024 年粵港澳大灣區藝術體操比賽

比賽日期：2024 年 8 月 1 日至 7 日

比賽地點：東莞，東城體育公園體育館

參賽資格

1. 本港之藝術體操體育團體及本會藝術體操註冊教練提名的運動員
2. 任何持有香港身份證及回鄉證包括居住在香港本地、海外及中國內地的運動員

比賽規則及參賽名額

請參看附件之競賽規程

報名方式

1. 本會是是次賽事的其中一名主辦單位，因此香港之各藝術體操體育團體必需向本會報名，並由本會向賽事之組委會統一報名
2. 已電郵形式報名，請將以下文件電郵到 rgcpmusic1@gmail.com
 - 每個藝術體操體育團體之報名表
 - 音樂表
 - 免責聲明（單位及個人）
 - 每名參賽者之參賽承諾書
 - 人身意外傷害保險證明
 - 健康證明（請自行到醫療機構作身體檢查）
 - 香港身份證（正反面）
 - 每名參賽者需提供近三個月的近照，並上載於報名表內
 - 音樂(MP3 形式及請填妥檔案名稱 e.g. 香港隊+公司名+組別+姓名+項目)
 - 例：香港隊 ABC 團體競技 U 系列 A 組陳大文繩操

比賽費用

個人項目：300 元/人/項、每增加一個項目：100 元/人/項

集體項目：1,500 元/隊/項、每增加一個項目：500 元/隊/項

行政費：每個藝術體操體育團體就其繳付參賽費用的 10%，並於繳費時一併繳交
(於報名截止日期後通知)

本會之截止報名日期：2024 年 6 月 28 日

備註

- 本會是是次賽事的其中一名主辦單位，因此香港之各藝術體操體育團體必需向本會報名，並由本會向賽事之組委會統一報名
- 是次賽事不得使用香港特別行政區之區旗及區徽於比賽服、領獎服及在公眾地方上進行拍照及一切宣傳
- 每個藝術體操體育團體需自行負責該隊之往返交通、當地之住宿、膳食、保險等一切安排（當地之飯店資料可於競賽指南參考）
- 每個藝術體操體育團體需自行管理單位內一切事務，並向總會報告，如有任何爭議，一切均以本會委派的團長作準，不得異議

- 各參賽單位需自行為各參賽者的香港身份證提供複印本，以便賽會於需要時進行檢查
- 各參賽單位需絕對遵守賽會的一切規則，並抱學習與交流的心態參與賽事

附件

1. 競賽規程
2. 競賽指南
3. 報名表（競技組、普及推廣組）
4. 報名表（音樂表）
5. 賽事之免責聲明（單位及個人）
6. 參賽承諾書

本會對以上各項有最終之演譯權，各參加者不得異議！

中國香港體操總會
2024年6月14日

中國香港體操總會
參加者健康及體能須知

1. 參加者/參加者之監護人應確定參加者於進行相關課程/比賽/活動時：
 - 未曾有醫生說過參加者的心臟有問題，以及只可進行醫生建議的體能活動
 - 參加者未曾於進行體能活動時會感到胸口痛
 - 過去一個月內，參加者未曾在沒有進行體能活動時也感到胸口痛
 - 參加者未曾因感到暈眩而失去平衡，或曾否失去知覺
 - 參加者的骨骼或關節(例如脊骨、膝蓋或髖關節)沒有毛病，且不會因改變體能活動而惡化
 - 醫生現時沒有處方血壓或心臟藥物（例如water pills）給參加者服用
 - 沒有其他理由令參加者不應進行有關活動
2. 本會建議各參加者評估自己的體能，以便參加者擬定最佳的運動計劃，同時亦需定期量度血壓，並先徵詢醫生的意見才參加此活動。
3. 如參加者因傷風或發燒等暫時性疾病而感到不適，請在康復後才參加此活動。
4. 如參加者懷孕或可能懷孕，請先徵詢醫生的意見才參加此活動。
5. 開始參加此活動時應慢慢進行，量力而為，然後逐漸增加運動量，這是最安全和最容易的方法。
6. 如參加者有以上各項健康狀況的轉變，便應告知醫生或活動教練，評估應否繼續參加此活動。
7. 如參加者有任何可能影響其安全的疾病或其他身體狀況，必須以書面通知本會。
8. 如有需要，本會有權要求參加者提供有關的醫生證明文件，以作參考。
9. 如有疑問，請先徵詢醫生的意見才參加此活動。