

2024 年全國藝術體操比賽選拔章程

名稱、時間及地點

2024 年全國青少年藝術體操錦標賽：2024 年 8 月 20 至 9 月 1 日 - 浙江江山* #

2024 年全國青少年藝術體操冠軍賽：2024 年 10 月 15 至 25 日 - 重慶沙坪壩*

2024 年全國藝術體操冠軍賽：2024 年 10 月 15 至 25 日 - 重慶沙坪壩*

(*時間及地點暫定)

(#如被選中前往此比賽，有機會需要參加暑假期間的海外集訓：2024 年 8 月 5 日至 8 月 19 日-西安)

參加者資格及條件：

1. 任何持有香港永久性居民身份證及香港特區護照包括居住在香港本地，海外及中國內地運動員
2. 2024 年全國青少年藝術體操錦標賽：
 - 2.1 · 個人項目
青少年 A 組：1999 年 1 月 1 日-2008 年 12 月 31 日出生
青少年 B 組：2009 年 1 月 1 日-2011 年 12 月 31 日出生
青少年 C 組：2012 年 1 月 1 日-2015 年 12 月 31 日出生
 - 2.2 · 集體項目
青少年 A 組：1999 年 1 月 1 日-2008 年 12 月 31 日出生
青少年 B 組：2009 年 1 月 1 日-2011 年 12 月 31 日出生
青少年 C 組：2012 年 1 月 1 日-2015 年 12 月 31 日出生
3. 2024 年全國青少年藝術體操冠軍賽：
 - 3.1 · 少年組個人
少年 A 組：2009 年 1 月 1 日-2011 年 12 月 31 日出生
少年 B 組：2012 年 1 月 1 日-2013 年 12 月 31 日出生
少年 C 組：2014 年 1 月 1 日-2014 年 12 月 31 日出生
4. 2024 年全國藝術體操冠軍賽：
 - 4.1 · 成年個人：2009 年 12 月 31 日以前出生者
 - 4.2 · 成年集體：2009 年 12 月 31 日以前出生者
5. 2024 年中國香港體操總會的註冊會員
6. 2023-2024 年度藝術體操現役港隊成員
7. 經過選拔測試

選拔目的：

1. 賦予所有參賽者公平競爭平台
2. 公開、公平、公正
3. 良性的競爭與挑戰

選拔目標：

1. 挑選最佳和合符資格的運動員
2. 爭取在競賽中獲取獎牌

時間表：

2024 年 7 月 2 日

2024 年 7 月 7 日 (個人及集體)

報名截止

公開選拔 (香港體育學院)

報名費用： 免費

報名方式：

1. 填寫申請表，並郵寄/親身遞交支票到中國香港體操總會辦公室
2. 參加者必須填寫及提交報名表，若 2024 年 7 月 2 日香港時間 16:00 前未能提交所需文件予中國香港體操總會者，一概不能參與選拔測試。

*遞交報名表前請仔細閱讀各項選拔條款

*請確保所填寫的資料均屬正確，資料不齊全或有誤之報名恕不接納。

選拔流程及標準：

1. 根據 2022-2024 世界體操聯合會（FIG）規則和全國藝術體操比賽規則作選拔標準
2. 如運動員身處海外，不能參加當日公開選拔，需要於選拔日或選拔日前後一日進行視像直播選拔及提供的錄像予選拔小組
3. 如有必要，中國香港體操總會在無需事先通告之下有權更改選拔測試政策
4. 任何有利於香港體操精英的發展，評選小組有權決定並賦有最終解釋權
5. 評選小組選拔結果為最終選拔結果

評選委員會：

1. 中國香港體操總會代表
2. 藝術體操技術委員會代表
3. 香港體育學院體操總教練

上訴機制：

中國香港體操總會設上訴小組包括成員如下：

1. 中國香港體操總會上訴委員會
2. 藝術體操技術委員會代表
3. 香港體育學院體操總教練

(詳情可參閱中國香港體操總會網站上之「運動員參加海外比賽選拔事宜」)

(運動員必須在成績公布後 2 天內提出上訴並繳交 HK\$1,000。限期過後提出之上訴，上訴小組不予接受)

入選後要求：

1. 運動員必須把避免任何受傷作為準備工作的一部分
2. 比賽前，運動員任何時候都不能隱瞞任何影響訓練的傷病
3. 比賽前，運動員如不能出席教練員安排的集中訓練，有可能被取消參加比賽的資格

替換和受傷：

如運動員入選後受傷，她需要立即向總教練及中國香港體操總會報告及提交醫生證明。總教練及中國香港體操總會如認為該名運動員無法再有效地訓練或比賽，運動員將被取消比賽資格，總教練及中國香港體操總會並保留替換名單的權利。

比賽費用：

1. 體院潛質運動員（自費）其中的費用包括機票、本地及海外交通、食宿、比賽體操衣服等，所有參賽有關費用需繳交給中國香港體操總會。
2. 任何入選的運動員，教練員如因個人緣故中途退出將須負責所有已交付的費用。

藥物檢測：

運動員應了解各種構成違反「反興奮劑規則」的行為以及被禁止的藥物，並應確保被禁止的藥物不進入其身體。如在藥物檢測的樣品中發現任何違禁物質或代謝物或標記物，該運動員應負上全責。任何運動員如違反國際體操聯盟（FIG）有關「反興奮劑規則」的行為會被取消比賽資格。

<https://www.gymnastics.sport/site/pages/antidoping-about.php>
www.antidoping.hk/education/education-materials/pamphlets

隱私聲明：

根據《個人資料（私隱）條例》，除用作有關選拔活動用途外，本會在收集、使用、保留參加者的個人資料時絕對保密。

閣下提供有關資料純屬自願。如果你向我們提供任何有關第三方的個人資料時，當向我們提交有關資料前，你必須確保已通知第三方有關個人資料政策的條款，並已取得他的同意。若須確認或了解更多個人資料收集的政策，可瀏覽 <http://www.legislation.gov.hk>

政策更改：

中國香港體操總會致力確保所有政策是最新和反映目前的做法。

政策的更改將經由中國香港體操總會管理委員會的審查和批准。一旦更改獲得批准，該政策的更新將張貼於中國香港體操總會網址。

中國香港體操總會將保留一切上述各條款之演繹權及最終決定權。

中國香港體操總會
Gymnastics Association of Hong Kong, China
藝術體操運動員擬參加國際或國內賽事/集訓申請表
Application for Overseas or Mainland RG Competitions/Training Camp

第一部分 (Part 1)

運動員姓名 (Name of athlete) :
出生日期 (Date of birth) :
香港特區護照有效護照號碼 (Passport no.) :
在學年級 (School level) :

第二部分 (Part 2)

擬參加賽事：(1) 全國青少年藝術體操錦標賽 (8月20-9月1日)
The All-China Rhythmic Gymnastics Championships (Aug 20 – Sep 1)
(2) 全國藝術體操冠軍賽 (10月15-25日)
The All-China Rhythmic Gymnastics Champion Tournament
(3) 暑假期間的海外集訓 (西安)
Overseas training in Sian during Summer vacation

*請刪除不適用的項目

第三部分 (Part 3)

過去三年的國際及本地賽成績 (由運動員填寫) 30%
Performance in international and/or local competitions in the last 3 years:
(日期、賽事、項目、成績/獎牌) (date/competition/event/results/medals)

第四部分 (Part 4)

申請人聲明 <*如申請人未滿十八歲，請由家長或監護人填寫>
Applicant Declaration <*If the applicant is under 18 years old, please fill it out by the parent or guardian>

1. 謹證明本人/敝子女是自願參加比賽或訓練課程，並願意自行承擔所有責任。敝子女亦謹遵守貴會之一切規則、決定，包括藥物檢查條例。本人/敝子女、本人/敝子女之繼承人、本人/敝子女之遺囑執行人及本人/敝子女之管理人謹此豁免中國香港體操總會、所有贊助商、支持是項活動之團體及任何有關之團體對於本人/敝子女因參加是項比賽或課程而由任何原因，包括疏忽，所引致之疾病、死亡、個人損失之任何法律責任，以及放棄任何有關之權利、索償及追究行動。本人/敝子女亦同時聲明本人/敝子女身體狀況良好及具備足夠之體能及技術完成賽事或訓練課程。本人/敝子女願意授權大會及傳媒在無須本人/敝子女審查而可以使用本人/敝子女的肖像、姓名、聲線及個人資料作為活動籌辦及推廣之用。

I certify that I am entering this competition at my risk and responsibility. I agreed to abide by the regulations, policies and anti-doping policy of The Gymnastics Association of Hong Kong, China. I for myself, my executors and administrators, do hereby waive and release, any and all rights, claims and causes of action I have or May have against The Gymnastics Association of Hong Kong, China and all sponsors, promoters, supporters and all other contributors from any and all liability arising from illness, injury death, loss and economic consequences I May suffer as a result of my entry in this event from any cause whatsoever, including negligence. I certify that I am physically fit and sufficiently trained to compete for the completion of this event. I grant permission and assign all rights, title and interest to the organizer to utilize my appearance, name voice biodata and likeness in connection with the race in any and all media throughout the world in perpetually and agree to waive any rights of inspection or approval associated.

2. 本人／敝子女明白在此報名表上提供之資料均屬正確及完備，如有任何虛假及誤導性資料，本人／敝子女的申請將被取消。如已接納，均屬無效。
I/my child understand that the information provided on this registration form is correct and complete. If there is any false and misleading information, my/my child's application will be cancelled. If accepted, it will be invalid.

3. 本人／敝子女已細閱及明瞭[附件一]之體能及健康須知，並同時聲明本人/敝子女身體狀況良好及具備足夠之體能及技術完成賽事或訓練課程。
I have read and understood the declaration and Physical Activity Readiness (Appendix I).

家長 / 監護人姓名：

Athlete/Parent's name:

運動員/家長簽署：

Athlete/Parent's signature:

緊急聯絡電話：

Emergency contact number:

日期：

Date:

第五部分至第七部分為教練填寫。

Part 5 to Part 7 is completed by respective coach.

第五部分 (Part 5)

運動員的過往表現 (由教練填寫) 10%

Previous performance of athlete (to be completed by respective coach):

- 出席率 (訓練及體能訓練): %
Attendance in training and fitness training: %
- 投入感 (對體操及體操會的貢獻) (教練評語)
Commitment in gymnastics and contribution to GAHK (Coach's comment)

第六部分 (Part 6)

運動員的近期表現 (由教練填寫) 30%

Recent performance of athlete (to be completed by respective coach)

- 技術測試 (分數)(10%) :
Technical performance (score):
- 體能 (與其他運動員比較)(5%) :
Fitness level: (compared with other athletes): 1/2/3/4/5
- 是否有爭奪獎牌希望 (5%)?
Any medal hopes? 1/2/3/4/5
- 心理/生理狀態 (是否受傷?) (教練評語) (10%)
Psychological/physical readiness (e.g. injured?) (Coach's comment)

第七部分 (Part 7)

運動員需要 (由教練填寫) 30%

Athlete's needs (to be completed by respective coach)

- 爭取獎牌
Medals for focus sport status: 1/2/3/4/5
- 爭取分數 (保持精英運動員身分)
Scores for potential/elite athletes: 1/2/3/4/5
- 爭取經驗 (前 1/3 名次)
For competition experience (The top 1/3 position): 1/2/3/4/5

教練姓名 :

Coach's Name:

教練簽署 :

Coach's signature:

日期 :

Date:

中國香港體操總會
參加者健康及體能須知

1. 參加者/參加者之監護人應確定參加者於進行相關課程/比賽/活動時：
 - 未曾有醫生說過參加者的心臟有問題，以及只可進行醫生建議的體能活動
 - 參加者未曾於進行體能活動時會感到胸口痛
 - 過去一個月內，參加者未曾在沒有進行體能活動時也感到胸口痛
 - 參加者未曾因感到暈眩而失去平衡，或曾否失去知覺
 - 參加者的骨骼或關節(例如脊骨、膝蓋或腕關節)沒有毛病，且不會因改變體能活動而惡化
 - 醫生現時沒有處方血壓或心臟藥物（例如water pills）給參加者服用
 - 沒有其他理由令參加者不應進行有關活動
2. 本會建議各參加者評估自己的體能，以便參加者擬定最佳的運動計劃，同時亦需定期量度血壓，並先徵詢醫生的意見才參加此活動。
3. 如參加者因傷風或發燒等暫時性疾病而感到不適，請在康復後才參加此活動。
4. 如參加者懷孕或可能懷孕，請先徵詢醫生的意見才參加此活動。
5. 開始參加此活動時應慢慢進行，量力而為，然後逐漸增加運動量，這是最安全和最容易的方法。
6. 如參加者有以上各項健康狀況的轉變，便應告知醫生或活動教練，評估應否繼續參加此活動。
7. 如參加者有任何可能影響其安全的疾病或其他身體狀況，必須以書面通知本會。
8. 如有需要，本會有權要求參加者提供有關的醫生證明文件，以作參考。
9. 如有疑問，請先徵詢醫生的意見才參加此活動。