













諮詢文件

全港藝術體操公開賽 - 2026-2032 比賽器械項目 Hong Kong Rhythmic Gymnastics Open Championships – 2026-2032 Apparatus Programme









I. 個人項目 Individual

Pre Junior 少年(8-13 歲 years old)









2026-2027			
2028-2029*			
2030-2031*			
2032*			

*屆時全港藝術體操分齡賽參加丙組之運動員會按以上器械作出相應調整。

Junior 青年(13-15 歲 years old)

2025-2028				
2029-2032				

Senior 成年 (15 歲或以前 years old or before)







2025-2028				
2029-2032				

II. 集體項目 Group





Pre Junior group 少年 (11 歲或以後 years old or after)

2026-2032		Freehand x5
-----------	---	----------------

Junior group 青年集體 (12-15 歲 years old)

2026-2027		
2028-2029		
2030-2031		

Senior group 成年集體 (15 歲或以前 years old or before)

2026-2028		
2029		
2030-2032	