













全港藝術體操公開賽 - 2026-2032 比賽器械項目
Hong Kong Rhythmic Gymnastics Open Championships –
2026-2032 Apparatus Programme













I.個人項目 Individual

Pre Junior A 少年 A (7-10 歲 years old)

2026-2027			
2028-2029			
2030-2031			
2032			









屆時全港藝術體操分齡賽參加丙組之運動員會按以上器械作出相應調整。

Pre Junior B 少年 B (11-13 歲 years old)









2026-2027			
2028-2029			
2030-2031			
2032			

屆時全港藝術體操分齡賽參加丙組之運動員會按以上器械作出相應調整。

Junior 青年(13-15 歲 years old)

2025-2028				
2029-2032				

Senior 成年 (15 歲或以上 years old or older)







2025-2028				
2029-2032				

II. 集體項目 Group

Pre Junior group 少年 (11 歲或以下 years old or younger)










2026-2032		Freehand x5
-----------	---	----------------

Junior group 青年集體 (12-15 歲 years old)

2026-2027		
2028-2029		
2030-2031		

屆時全港藝術體操分齡賽參加集體之運動員會按以上器械作出相應調整。

Senior group 成年集體 (15 歲或以上 years old or older)

2026-2028		  x2
2029		  x2
2030-2032		 

屆時全港藝術體操分齡賽參加集體之運動員會按以上器械作出相應調整。