

諮詢文件

2026 全港藝術體操公開賽

Hong Kong Rhythmic Gymnastics Open Championships 2026

組別及競賽項目

比賽級別	出生年份	比賽項目
I. 個人項目		
少年組	2013-2018	個人全能：繩、圈、球
青年組	2011-2013	個人全能：圈、球、棒、帶
成年組	2011 或以前	個人全能：圈、球、棒、帶
II. 集體項目		
少年組	2015 或以後	集體全能：五人球操、五人徒手操
青年組	2011-2014	集體全能：五人球操、五人帶操
成年組	2011 或以前	集體全能：五人球操、三圈兩棒

****所有項目只設全能賽事競逐，不設單項排名**

項目競賽要求

I. 個人項目 及 II. 集體項目

級別	項目	時間	難度要求
I. 個人項目			
少年組	繩、圈、球	1'15"-1'30"	根據 2025-2028 年國際藝術體操少年規則(最新 2025 年 4 月 1 日版本)
青年組	圈、球、棒、帶	1'15"-1'30"	根據 2025-2028 年國際藝術體操少年規則(最新 2025 年 4 月 1 日版本)
成年組	圈、球、棒、帶	1'15"-1'30"	根據 2025-2028 年國際藝術體操成年規則(最新 2025 年 4 月 1 日版本)
II. 集體項目			
少年組	五人球操、五人徒手操	1'45"-2'00"	根據 2025-2028 年國際藝術體操少年規則(最新 2025 年 4 月 1 日版本)
青年組	五人球操、五人帶操	2'15"-2'30"	根據 2025-2028 年國際藝術體操少年規則(最新 2025 年 4 月 1 日版本)
成年組	五人球操、三圈兩棒	2'15"-2'30"	根據 2025-2028 年國際藝術體操成年規則(最新 2025 年 4 月 1 日版本)

**其他評分標準(完成分 E 及 藝術值 A)請參照 2025-2028 年國際藝術體操規則 (最新 2025 年 4 月 1 日版本)

2026 全港藝術體操公開賽的參賽資格需符合以下條件：

- I. 個人項目：在 2026 年全港藝術體操分齡賽中，個人項目（甲組 或 乙組）競逐個人全能賽事，並在個人全能排名中取得前 24 名 或 在個人項目（丙組初級 或 丙組高級）競逐個人全能賽事，並在個人全能排名中取得前 16 名
 - II. 集體項目：在 2026 年全港藝術體操分齡賽中，集體項目（甲組 或 乙組 或 丙組）競逐集體全能賽事，並在集體全能獲前 8 名；若參賽隊伍少於 8 隊，將計算集體全能分數（甲組：最少達到 10 分、乙組：最少達到 9 分、丙組：最少達到 8 分）
- 註：總會將於網上同時上載合資格及後備名單。合資格運動員必須自行報名參加比賽，否則後備運動員會根據名次進行替補。因此，後備運動員也需提前報名，否則將視為不參加。
- III. 若未參加 2026 年全港藝術體操分齡賽的運動員/集體運動員希望報名參加本次比賽，須符合以下條件（只適用於香港隊和精英隊於 World Gymnastics 、 Asian Gymnastics Union 和國家體操管理中心的認可賽事）：
 - 1) 參加者/集體在海外藝術體操比賽中所獲得的分數，必須高於 2026 年全港藝術體操分齡賽同一級別中前 24 名或前 16 名（視乎相應組別而定）參加者的上四分位數。
 - 2) 必須提供影片及成績冊以供核對

上述最終決定權將由藝術體操委員會審核並批准。