

2026 全港藝術體操公開賽
Hong Kong Rhythmic Gymnastics Open Championships 2026

組別及競賽項目

比賽級別	出生年份	比賽項目
I.個人項目		
少年 A 組	2016-2019	個人全能：圈、球、棒
少年 B 組	2013- 2015	個人全能：圈、球、棒
青年組	2011-2013	個人全能：圈、球、棒、帶
成年組	2011 或以前	個人全能：圈、球、棒、帶
II.集體項目		
少年組	2015 或以後	集體全能：五人球操、五人徒手操
青年組	2011-2014	集體全能：五人球操、五人帶操
成年組	2011 或以前	集體全能：五人球操、三圈兩棒

****個人項目參賽者及集體項目隊伍必先參與全能賽事競逐才能獲得單項排名**

項目競賽要求

I.個人項目 及 II. 集體項目

級別	項目	時間	難度要求
I.個人項目			
少年組	圈、球、棒	1'15"-1'30"	根據 2025-2028 年國際藝術體操少年規則(最新 2025 年 4 月 1 日版本)
青年組	圈、球、棒、帶	1'15"-1'30"	根據 2025-2028 年國際藝術體操少年規則(最新 2025 年 4 月 1 日版本)
成年組	圈、球、棒、帶	1'15"-1'30"	根據 2025-2028 年國際藝術體操成年規則(最新 2025 年 4 月 1 日版本)
II.集體項目			
少年組	五人球操、 五人徒手操	1'45"-2'00"	根據 2025-2028 年國際藝術體操少年規則(最新 2025 年 4 月 1 日版本)
青年組	五人球操、 五人帶操	2'15"-2'30"	根據 2025-2028 年國際藝術體操少年規則 (最新 2025 年 4 月 1 日版本)
成年組	五人球操、 三圈兩棒	2'15"-2'30"	根據 2025-2028 年國際藝術體操成年規則 (最新 2025 年 4 月 1 日版本)

**其他評分標準(完成分 E 及 藝術值 A)請參照 2025-2028 年國際藝術體操規則 (最新 2025 年 4 月 1 日版本)

註:

- 運動員可以根據出生年份自由選擇越級參賽
- 參與集體項目隊伍的成員必須與本年度全港分齡賽的參賽名單一致 (正選及候補運動員可以自由調配)
- 參加本年度公開賽必先參與分齡賽並取得相應成績，若未參加 2026 年全港藝術體操分齡賽的運動員希望報名參加本次比賽，須符合以下條件：
 1. 個人項目參加者在海外藝術體操比賽*中所獲得的分數，必須高於 2026 年全港藝術體操分齡賽同一級別中前 8 名、前 12 或前 24 名（視乎相應組別而定）參加者的上四分位數。
集體項目參加隊伍在海外藝術體操比賽*中所獲得的分數，必須高於 2026 年全港藝術體操分齡賽同一級別中前 8 名或得到相應分數（視乎相應組別而定）參加隊伍的上四分位數。
(*World Gymnastics 、Asian Gymnastics Union 和國家體操管理中心的認可賽事等)
 2. 必須提供影片及成績冊以供核對

上述最終決定權將由藝術體操委員會審核並批准。