



中國香港體操總會 主辦



康樂及文化事務署 資助

# 2017-2018 年度全港藝術體操公開賽

## 競賽要求

### 甲、個人項目

級別	項目	時間	難度要求
預備組	- 徒手 - 球	0'45" – 1'00"	<p>難度分：最高分值 5 分</p> <p>徒手：</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>身體難度(BD)：最少 3 個；最多 4 個               <ul style="list-style-type: none"> <li>難度由 0.1- 0.4 分值(最少 1 個身體難度動作組)</li> </ul> </li> <li>舞步組合(S)：最少 1 次(最少 8 秒)</li> <li>結分旋轉的動力性動作(R)：最多 3 個</li> <li>波浪動作：最多 2 個(0.2 分/次)               <ul style="list-style-type: none"> <li>可於站立或地面上進行</li> </ul> </li> </ol> <p>球：</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>身體難度(BD)：最少 3 個；最多 4 個               <ul style="list-style-type: none"> <li>難度分值：0.1- 0.4 分值(最少 1 個身體難度動作組)</li> </ul> </li> <li>舞步組合(S)：最少 1 次(最少 8 秒)</li> <li>結分旋轉的動力性動作(R)：最多 1 個</li> <li>器械難度(AD)：最多 1 個</li> </ol>
四級	- 繩 - 圈	1'00" – 1'15"	<p>難度分：最高分值 6 分</p> <p>繩 / 圈</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>身體難度(BD)：最少 3 個；最多 4 個               <ul style="list-style-type: none"> <li>難度分值：0.1- 0.5 分值(最少 1 個身體難度動作組)</li> </ul> </li> <li>舞步組合(S)：最少 1 次(最少 8 秒)</li> <li>結分旋轉的動力性動作(R)：最多 2 個</li> <li>器械難度(AD)：最多 2 個</li> </ol>
三級	- 球 - 棒	1'00" – 1'15"	<p>難度分：最高分值 6 分</p> <p>球 / 棒</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>身體難度(BD)：最少 3 個；最多 4 個               <ul style="list-style-type: none"> <li>難度分值：不限 (最少 1 個身體難度動作組)</li> </ul> </li> <li>舞步組合(S)：最少 2 次(最少 8 秒)</li> <li>結分旋轉的動力性動作(R)：最少 1 個，最多 2 個</li> <li>器械難度(AD)：最少 1 個，最多 2 個</li> </ol>

二級	- 圈 - 棒 - 帶	1'15" – 1'30"	2017 – 2020 國際藝術體操成年規則
一級	- 圈 - 球 - 棒 - 帶	1'15" – 1'30"	2017 – 2020 國際藝術體操成年規則

#### 1. 時間

- 由運動員動作開始一刻計算，少於或超過規定的時間，由協調裁判員每秒扣 **0.05** 分。

#### 2. 音樂

- 個人項目，允許用兩首音樂並帶有歌詞 / 字；集體項目允許用一首音樂並帶有歌詞 / 字，不符合規定由協調裁判員扣 **1.00** 分。

#### 3. 服裝

- 是次比賽均不能配帶特區章或其他團體章(包括校章)，不符合規定由協調裁判扣每名運動員 **0.30** 分。
- 繃帶或保護用具(如：護腕)，除肉色外，不可帶任何其他顏色，不符合規定由協調裁判員每名運動員扣 **0.30** 分。

#### 4. 評分標準

##### - 扣分:

- 超過/ 不足指定的身體難度動作數量；每一個身體難度動作組沒有完成最少 1 次，扣 **0.3** 分。
- 少於指定數量的舞蹈步組合，扣 **0.3** 分。
- 超過/ 不足指定的結分旋轉的動力性動作，扣 **0.3** 分。
- 超過/ 不足指定的器械難度動作，扣 **0.3** 分。
- 多於 1 個慢轉，扣 **0.3** 分。
- 每個器械動作基本組應最少運用 1 次，如缺少任何一組，扣 **0.3** 分。

##### 4.1 身體難度 (BD)

- 最少 1 個身體難度動作組必須完成 1 次，當中包括跳、轉和平衡動作。
- 身體難度動作應結合該器械基本組 或 非器械基本組來完成。
- 重覆的的身體難度動作不予評分，但不會扣分。

##### 4.2 舞步組合 (S)

- 舞步組合價值 **0.3** 分，成套動作中最少要有 1 個舞步組合 (時間為最少 8 秒)。
- 舞步組合可與器械基本技術組(最少 1 個)和其他器械技術組結合，當中可有小、中或大拋接。
- 舞步組合中可有器械熟練性動作或 **0.1** 分價值之身體難度動作或與技巧性動作結合。
- 舞步組合當中須使用不慣常用手進行(最少 1 次器械運用)，繩和棒除外。
- 舞步組合不可有結合旋轉和拋的動力性動和應完全只在地面上進行。

##### 4.3 結合旋轉和拋的動力性動作 (R)

- 拋器械或器械在空中時，身體旋轉失去視線控制和旋轉最少 **2** 次。

#### 4.4 器械難度 (AD)

- 器械難度可單獨使用 / 身體難度結合使用 / 在舞步組合中使用。
- **每一個器械難度不可重覆。**

#### 4.5 完成價值 (E)

- 起評分為 **10.00** 分，評價完成情況。
- 出界：在成套中運動員出界及器械出界每次扣 **0.3** 分。如在空中出界並未接觸地面不視為出界。

### 乙、集體項目

級別	項目	時間	動作要求
少年 A 組	5 球	2'00" – 2'15"	難度分：最高分值 6 分  1 身體難度(BD)：最少 2 個；最多 3 個 - 難度分值：0.1- 0.4 分值(最少 1 個身體難度動作組) 2 交換難度(ED)：最少 2 個；最多 3 個 3 舞步組合(S)：最少 1 次(最少 8 秒) 4 結分旋轉的動力性動作(R)：最多 1 個 5 協作動作(C)：最少 1 個，最多 3 個
少年 B 組	5 繩	2'15" – 2'30"	難度分：最高分值 8 分  1 身體難度(BD)：最少 3 個； - 難度分值：不限 (最少 1 個身體難度動作組) 2 交換難度(ED)：最少 3 個 *身體難度和交換難度最多可共有 7 個，其中 1 個難度可自由選擇 3 舞步組合(S)：最少 2 次(最少 8 秒) 4 結分旋轉的動力性動作(R)：最多 1 個 5 協作動作(C)：最少 4 個
公開組	5 圈	2'15" – 2'30"	2017 – 2020 國際藝術體操成年規則

#### 1. 時間

- 由運動員動作開始一刻計算，少於或超過規定的時間，由協調裁判員每秒扣 **0.05** 分。

#### 2. 音樂

- 集體項目，只能有一首音樂帶有歌詞/字，不符合規定由協調裁判員扣 **0.50** 分。

#### 3. 服裝

- 是次比賽均不能配帶特區章或其他團體章(包括校章)，體操服必須一致(面樣、樣式及圖案)，全隊 **5** 名運動員服裝的顏色要一致。不符合規定由協調裁判扣每名運動員 **0.30** 分。

#### 4. 評分標準

- 集體五人球、五人繩比賽完成規則是按國際藝術體操少年賽制(2017-2020)規例要求而進行。
- 集體五人圈比賽規則是按國際藝術體操成年賽制(2017-2020)規例要求而進行。

扣分：

- 超過/ 不足指定的身體難度動作數量；每一個身體難度動作組沒有完成最少 1 次，扣 0.3 分。
- 超過/ 不足指定的交換難度動作數量；每一個身體難度動作組沒有完成最少 1 次，扣 0.3 分。
- 少於指定數量的舞蹈步組合，扣 0.3 分。
- 超過結分旋轉的動力性動作，扣 0.3 分。
- 超過/ 不足指定的協作動作，扣 0.3 分。

#### 4.1 身體難度 (BD)

- 最少 1 個身體難度動作組必須完成 1 次，當中包括跳、轉和平衡動作。
- 身體難度動作應結合該器械基本組 或 非器械基本組來完成。
- 重覆的的身體難度動作不予評分，但不會扣分。

#### 4.2 交換難度 (ED)

- 5 位運動員可同時 / 分小組形式交換器械。
- 交換器械時只可以是在中拋或大拋的形式上進行。
- 0.1 分值的身體難度動作可在交換難度中完成，如身體難度高於 0.1 分值，該難度不會當作交換難度計算，會被視為身體難度計算。

#### 4.3 舞步組合(S)

- 舞步組合價值 0.3 分，成套動作中最少要有 1 個舞步組合 (時間為最少 8 秒)。
- 可由 5 名運動員同時完成，動作可相同或不相同。
- 可分小組型式完成，動作可相同或不相同。
- 與個人項目的舞步組合要求相同

#### 4.4 結合旋轉和拋的動力性動作(R)

- 成套動作中只能有 1 次。
- 與個人項目的 R 要求相同。

#### 4.5 協作動作(C)

- 5 名運動員在進行協作動作時必須一起參予。
- 協作動作，結合旋轉：器械必須是在拋出後在空中時，運動員才進行身體旋轉，而不是在旋轉後才拋出器械。

#### B) 完成價值 (E)

- 起評分為 10.00 分，評價完成情況。
- 出界：在成套中每名運動員出界及每個器械出界每次扣 0.3 分。如在空中出界並未接觸地面不作出界論。