

2019-2020年度全港藝術體操公開賽

比賽程序

日期：2019年10月26日(星期六)

地點：蕙荃體育館

時間 Time	項目 1	項目 2
08:30-09:00	熱身時段	
08:50-09:00	召集	
09:00-09:30	二級 - 公開組 - 棒操	
09:30-10:15	四級 - 初級組 - 繩操	
10:15-10:45	二級 - 公開組 - 帶操	
10:45-11:30	四級 - 初級組 - 圈操	
11:30-12:00	二級 - 公開組 - 圈操	
12:15-13:00	頒獎典禮 (二級及四級 - 初級組)	
13:00-13:15	召集	
13:15-14:45	三級 - 公開組 - 球操	三級 - 公開組 - 棒操 (319-335 ; 301-318)
14:45-15:45	四級 - 高級組 - 圈操	四級 - 高級組 - 繩操
16:00	頒獎典禮	

以上時間只供參考，如有任何更改，以大會現場公佈為準。

2019-2020年度全港藝術體操公開賽

比賽程序

日期：2019年10月27日(星期日)

地點：蕙荃體育館

時間 Time	項目 1
08:30-09:00	熱身時段
08:50-09:00	召集
09:00-09:15	一級 - 公開組 - 圈操
09:15-10:15	一級 - 公開組 - 球操
10:15-11:30	一級 - 公開組 - 棒操
11:30-12:30	午膳
12:15-12:30	召集
12:30-13:30	一級 - 公開組 - 帶操
13:30-14:30	一級 - 公開組 - 繩操
14:30-15:00	集體少年 A 組及公開組 - 五人球
15:15	頒獎典禮

以上時間只供參考，如有任何更改，以大會現場公佈為準。

2019-2020年度全港藝術體操公開賽

比賽程序

日期：2019年11月24日(星期日)

地點：馬鞍山體育館

時間 Time	項目 1	項目 2
08:00-08:30	熱身時段	
08:30-08:45	召集	
08:45-12:30	預備級 – 中級組 – 徒手操	預備級 – 中級組 – 球操 (B49-B96 ; B01-B48)
12:45-13:15	頒獎典禮 (預備級 – 中級組)	
13:15-13:30	召集	
13:30-14:00	預備級 – 初級組 – 徒手操	預備級 – 高級組 – 徒手操
14:00-16:30		預備級 – 初級組 – 球操
16:30-17:15		預備級 – 高級組 – 球操
17:30	頒獎典禮	

以上時間只供參考，如有任何更改，以大會現場公佈為準。