

中國香港體操總會

技巧體操

第一級（初級銅章）分紙

姓名	個人動作				雙人動作				自選動作（任擇兩個）				總分	備註	證書編號 (由體操會填寫)
	團身 前滾翻	團身 後滾翻	分腿跳	直跳轉 體一週	半蹲拉手 單足平衡	背拉 平衡	單足 互拉 平衡	站手	仰臥 撐背	站膝 牽引 平衡	雙足 互疊 平衡	支撐 中穿			
1															
2															
3															
4															
5															
6															
7															
8															
9															
10															

教練姓名: \_\_\_\_\_

教練簽署: \_\_\_\_\_

聯絡電話: \_\_\_\_\_

考試日期: \_\_\_\_\_

考試地點: \_\_\_\_\_

課程編號: \_\_\_\_\_

課程完結日期: \_\_\_\_\_

備註 : \_\_\_\_\_

備註 :

1. 合格分數 : 80 分 ( 評分準則請參閱「競技體操章別計劃手冊」)
2. 學員如需到總會領取證書, 請於課程完結後三星期後到本會領取, 為期一年, 逾期不獲補領
3. 收費請參閱中國香港體操總會網站
4. 申請人請小心核對考生資料, 如證書發出後需要更改, 每張證書需付\$10.00 手續費
5. 如以支票付款, 抬頭「中國香港體操總會」

中國香港體操總會  
第二級（初級銀章）分紙

技巧體操

姓名	個人動作				雙人動作				自選動作（任擇兩個）				總分	備註	証書編號 (由體操會填寫)
	分腿 前滾翻	屈體 後滾翻	側手翻	靠牆手 倒立 3 秒	仰臥 撐背	站膝牽 引平衡	雙足 互疊 平衡	支撐 中穿	背靠站 膝平衡	腹撐 平衡	分腿坐 扶手倒 立	拋起 站立			
1															
2															
3															
4															
5															
6															
7															
8															
9															
10															

教練姓名: \_\_\_\_\_

教練簽署: \_\_\_\_\_

聯絡電話: \_\_\_\_\_

考試日期: \_\_\_\_\_

考試地點: \_\_\_\_\_

課程編號: \_\_\_\_\_

課程完結日期: \_\_\_\_\_

備註 : \_\_\_\_\_

備註 :

1. 合格分數 : 80 分 ( 評分準則請參閱「競技體操章別計劃手冊」)
2. 學員如需到總會領取証書, 請於課程完結後三星期後到本會領取, 為期一年, 逾期不獲補領
3. 收費請參閱中國香港體操總會網站
4. 申請人請小心核對考生資料, 如証書發出後需要更改, 每張証書需付 \$10.00 手續費
5. 如以支票付款, 抬頭「中國香港體操總會」

中國香港體操總會  
第三級（初級金章）分紙

技巧體操

姓名	個人動作				雙人動作				自選動作（任擇兩個）				總分	備註	證書編號 (由體操會填寫)
	側手翻 內轉	拱橋	連續 兩個 側手翻	頭手 倒立 2秒	背靠站 膝平衡	腹撐 平衡	分腿坐 扶手倒 立	拋起 站立	半蹲站 燕式 平衡	仰臥肘 撐站	拋跳轉 180	分腿坐 站肩			
1															
2															
3															
4															
5															
6															
7															
8															
9															
10															

教練姓名： \_\_\_\_\_

教練簽署： \_\_\_\_\_

聯絡電話： \_\_\_\_\_

考試日期： \_\_\_\_\_

考試地點： \_\_\_\_\_

課程編號： \_\_\_\_\_

課程完結日期： \_\_\_\_\_

備註： \_\_\_\_\_

備註：

1. 合格分數：80分（評分準則請參閱「競技體操章別計劃手冊」）
2. 學員如需到總會領取證書，請於課程完結後三星期後到本會領取，為期一年，逾期不獲補領
3. 收費請參閱中國香港體操總會網站
4. 申請人請小心核對考生資料，如證書發出後需要更改，每張證書需付\$10.00手續費
5. 如以支票付款，抬頭「中國香港體操總會」