



中國香港體操總會 主辦

康樂及文化事務署 資助

2020 年香港彈網分齡賽

章程

日期： 2020 年 4 月 4 日至 5 日（星期六及日）

時間： 9:00am – 6:00pm

地點： 馬鞍山體育館 – 主場

組別： 1. 個人項目（8 組）

女子 / 男子	12 歲或以下	（2008 年或以後出生者）
	13 至 14 歲	（2006 年至 2007 年出生者）
	15 至 16 歲	（2004 年至 2005 年出生者）
	17 歲或以上	（2003 年或以前出生者）

2. 雙人同步（6 組）

女子 / 男子	14 歲或以下	（2006 年或以後出生者）
	15 至 16 歲	（2004 年至 2005 年出生者）
	17 歲或以上	（2003 年或以前出生者）

* 雙人同步之年齡計算是以較年長參賽者的年齡作為該對的參賽組別

請注意：

- 參賽者必須為香港永久性居民；
- 參賽者必須於比賽當日帶同身份證或出生證明予工作人員核對身份。如未能出示證明文件，大會有權取消其參賽資格。

報名費： 個人項目 每人 \$110
 雙人同步項目 每隊 \$150
 保險費用 每人 \$30 (不論是否同時參與個人或雙人同步)

截止報名日期： 2020 年 3 月 12 日（星期四）
 （以送抵辦公室為準；逾期報名，一概不獲受理）

報名方法： 請填妥報名表格及比賽動作卡，連同劃線支票抬頭「中國香港體操總會」〔支票背面請寫上姓名、參賽組別、項目及聯絡電話〕，郵寄或親身至香港銅鑼灣掃桿埔大球場徑一號奧運大樓 1002 室
*本會恕不接受傳真或電郵之報名表格

查詢： 可於辦公時間內致電 2504 8233 與本會職員聯絡或瀏覽
www.gahk.org.hk

領隊會議：所有領隊或團體代表**必須**出席，否則該團體所有運動員將被取消參賽資格，所繳費用不獲發還。（遲到 15 分鐘者當缺席論）

日期：2020 年 3 月 21 日（星期六）

時間：3:00pm – 5:00pm

地點：奧運大樓 – 會議室

本會將盡快於會議後將出場序及賽程表上載至本會網頁（www.gahk.org.hk）以供參賽者查閱，本會恕不個別通知。

賽制：

	初賽	決賽
個人項目	一套規定動作套路	最高得分的八名運動員進入決賽，進行一次自選動作比賽；如有成績相同的第八名運動員，則每位成績相同的運動員均可進入決賽
雙人同步項目	一套規定動作套路及一套自選動作	最高得分的八對運動員進入決賽，進行一次自選動作比賽；如有成績相同的第八對運動員，則每對成績相同的運動員均可進入決賽；

*詳情參閱〈分齡賽規定動作表〉

*除本章程所列明的規則外，比賽將採用國際體操聯盟 2017-2020 週期之規則：

http://www.fig-gymnastics.com/publicdir/rules/files/tra/TRA-CoP_2017-2020-e.pdf

比賽次序：

	初賽	決賽
個人項目	比賽次序由抽籤決定	由初賽的成績決定，分數較高者得較後的比賽次序；若分數相同則由抽籤決定次序
雙人同步項目		

總分計算及名次決定：

個人比賽

- 初賽得分最高的 8 名運動員進入決賽，如參賽人數只有或少於 8 人，則所有運動員均可進入決賽；
- 決賽不計算初賽得分，決賽分較高者為勝；如分數相同，則以演出分（E 分）較高者為勝；如仍相同，則以位移分（HD 分）較高者為勝；如仍相同，則以飛行時間分（T 分）較高者為勝。
- 女子/男子 17 歲或以上組別將會加入飛行時間（T 分），作為成績計算。

雙人同步

- 初賽得分最高的 8 對運動員進入決賽，如參賽人數只有或少於 8 對，則所有運動員均可進入決賽；
- 決賽不計算初賽得分，決賽分較高者為勝；如分數相同，則以演出分（E 分）較高者為勝；如仍相同，則以同步分（S 分）較高者為勝；如仍相同，則以位移分（HD 分）較高者為勝。若仍然相同，則作同一名次論。

動作要求：

規定動作的要求

- 必須包括大會指定的動作要求。（請於本會網頁自行下載）

自選動作的要求

- 17 歲或以上組別自選動作套路需包括最少 3 個 270 度或以上空翻動作；
- 15 至 16 歲組別自選動作套路需包括最少 2 個 270 度 或以上空翻動作；
- 其他組別自選動作不設任何限制，運動員可自由編排自選動作套路；

獎項：

個人：每組前三名獲頒獎牌乙枚及證書乙張，第四至六名獲頒證書乙張；

雙人同步：前三名獲頒獎牌乙枚及證書乙張，第四至六名獲頒證書乙張。

*凡該組別少於兩個比賽單位報名，則自動取消；

*於任何個人賽事中，演出分(E 分)達至 16 分或以上，可獲「優秀演出」證書乙張

*決賽表現突出者，將有機會獲邀參與彈網精英隊甄選

運動員服裝：

- 13 至 14 歲組別及 12 歲或以下組別運動員可穿著運動短褲及短袖運動衣；
- 雙人同步比賽中，運動員必須穿著同一服裝，否則將被取消比賽資格。
- 運動員服裝要求詳情請參閱國際體操聯盟 2017-2020 週期之規則 Part I (TRA) Point 6 (page 9).
- http://www.fig-gymnastics.com/publicdir/rules/files/tra/TRA-CoP_2017-2020-e.pdf

備註：

1. 表格如不敷應用，可自行影印；
2. 報名一經接納，費用恕不退回；
3. 體操運動存在一定風險，為提供保障，本會政策規定各參加者必須購買個人意外保險。參加者亦可按個人需要自行額外投保。保險內容請參閱本會網址 www.gahk.org.hk；
4. 賽事裁判員由中國香港體操總會派出，賽會不設上訴，一切以當場裁判員之決定為準，參賽者不得異議；
5. 如發現虛報資料，賽會有權取消其參賽資格及成績，並褫奪獎牌及名次，已繳交之費用亦不獲發還；
6. 教練必須佩戴大會簽發的教練證方可進入比賽場地。詳情請參閱〈教練證申請表〉；
7. 本章程如有未盡善之處，本會有最終解釋權。