



中國香港體操總會 主辦

康樂及文化事務署 資助

## 2020 年香港彈網分齡賽

### 個人組別 報名表

<b>個人組別</b>	性別： <input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女	組別： <input type="checkbox"/> 12 歲或以下 <input type="checkbox"/> 13 至 14 歲	<input type="checkbox"/> 15 至 16 歲 <input type="checkbox"/> 17 歲或以上	<b>賽會專用</b>
姓名：(中文) _____ (英名) _____				出場次序  <input type="checkbox"/>
出生年份： _____		電郵： _____		
地址： _____				
電話： _____		簽署： _____		

參加者所屬團體：

名稱： \_\_\_\_\_

教練姓名： \_\_\_\_\_ 註冊教練編號（如適用）： \_\_\_\_\_

地址： \_\_\_\_\_

聯絡電話： \_\_\_\_\_

請填妥報名表格及比賽動作卡，連同劃線支票抬頭「中國香港體操總會」（支票背面請寫上姓名、參賽組別、項目及聯絡電話），郵寄或親身至香港銅鑼灣掃桿埔大球場徑一號奧運大樓 1002 室

**截止報名日期：2020 年 3 月 12 日（星期四）（以送抵辦公室為準；逾期報名，一概不獲受理）**

查詢：電話 2504 8233 / 傳真 2882 8590 / 電郵 mail@gahk.org.hk

表格如不敷應用，可自行影印

<b>賽會專用</b>			
收費： <input type="checkbox"/> 現金 <input type="checkbox"/> 支票 _____		收據： _____	
收件日期： _____	收費人： _____	代號： _____	



中國香港體操總會 主辦

康樂及文化事務署 資助

中國香港體操總會 主辦

### 2020 年香港彈網分齡賽

#### 雙人同步 報名表

<b>雙人同步</b> 性別： <input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女 組別： <input type="checkbox"/> 14 歲或以下 <input type="checkbox"/> 15 至 16 歲 <input type="checkbox"/> 17 歲或以上	<b>賽會專用</b>          出場次序  <input type="checkbox"/>

參加者所屬團體：

名稱： \_\_\_\_\_

教練姓名： \_\_\_\_\_ 註冊教練編號（如適用）： \_\_\_\_\_

地址： \_\_\_\_\_

聯絡電話： \_\_\_\_\_

請填妥報名表格及比賽動作卡，連同劃線支票抬頭「中國香港體操總會」（支票背面請寫上姓名、參賽組別、項目及聯絡電話），郵寄或親身至香港銅鑼灣掃桿埔大球場徑一號奧運大樓 1002 室

**截止報名日期：2020 年 3 月 12 日（星期四）（以送抵辦公室為準；逾期報名，一概不獲受理）**

查詢：電話 2504 8233 / 傳真 2882 8590 / 電郵 mail@gahk.org.hk

表格如不敷應用，可自行影印

<b>賽會專用</b>		
收費： <input type="checkbox"/> 現金 <input type="checkbox"/> 支票 _____	收據： _____	
收件日期： _____	收費人： _____	代號： _____



中國香港體操總會 主辦

康樂及文化事務署 資助

中國香港體操總會 主辦

## 2020 年香港彈網分齡賽

### 比賽動作卡



運動員姓名： \_\_\_\_\_

性別： 男 / 女

<p style="text-align: center;"><u>個人比賽</u></p> <input type="checkbox"/> 12 歲或以下 <input type="checkbox"/> 13 至 14 歲 <input type="checkbox"/> 15 至 16 歲 <input type="checkbox"/> 17 歲或以上	<p style="text-align: center;"><u>雙人同步比賽</u></p> <input type="checkbox"/> 14 歲或以下 <input type="checkbox"/> 15 至 16 歲 <input type="checkbox"/> 17 歲或以上
---	---

只可剔選一格

### 規定套路

No.	動作名稱	身體姿勢	規定動作
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			

請在「規定動作」一欄以☆號表示規定動作

運動員簽署： \_\_\_\_\_

日期： \_\_\_\_\_

覆核裁判簽署： \_\_\_\_\_



中國香港體操總會 主辦

康樂及文化事務署 資助

## 2020 年香港彈網分齡賽

### 運動員、家長或監護人聲明

聲明——年滿十八歲填寫聲明 / 未滿十八歲的申請人須由家長或監護人填寫聲明

1. 謹證明本人／敝子女是自願參加比賽或訓練課程，並願意自行承擔所有責任。本人／敝子女亦謹遵守貴會之一切規則、決定，包括藥物檢查條例。本人／敝子女、本人／敝子女之繼承人、本人／敝子女之遺囑執行人及本人／敝子女之管理人謹此豁免中國香港體操總會、所有贊助商、支持是項活動之團體及任何有關之團體對於本人／敝子女因參加是項比賽或課程而由任何原因，包括疏忽，所引致之疾病、死亡、個人損失之任何法律責任，以及放棄任何有關之權利、索償及追究行動。本人／敝子女已細閱及明瞭 [附件一] 之體能及健康須知，並同時聲明本人／敝子女身體狀況良好及具備足夠之體能及技術完成賽事或訓練課程。本人／敝子女願意授權大會及傳媒在無須本人／敝子女審查而可以使用本人／敝子女的肖像、姓名、聲線及個人資料作為活動籌辦及推廣之用。
2. 本人／敝子女明白在此報名表上提供之資料均屬正確及完備，如有任何虛假及誤導性資料，本人／敝子女的申請將被取消。如已接納，均屬無效。

運動員姓名 及 簽署： \_\_\_\_\_

\*家長姓名及簽署： \_\_\_\_\_

聲明日期： \_\_\_\_\_

\*如運動員未滿十八歲，必須有家長簽署此聲明

- 註：1. 表格如不敷應用，可自行影印；  
2. 報名時，如未能遞交年齡及健康申報表，本會將禁止該運動員出賽；  
3. 體操運動存在一定風險，為提供保障，本會政策規定各參加者必須購買個人意外保險；  
4. 參加者亦可按個人需要自行額外投保。



中國香港體操總會 主辦

康樂及文化事務署 資助

## 領隊申報

本人將帶領下列運動員參加2020年全港彈網分齡賽，除負責處理一切比賽事宜及運動員與支持者之紀律問題外，亦願意遵守大會所訂下之章則。

### 注意事項

- ◆ 領隊必須戴上領隊證方能進入比賽場地；
- ◆ 請填妥以下申請表格，並貼上照片，連同報名表格寄回本會辦理，逾期恕不辦理，敬請合作；
- ◆ 領隊證將於比賽當日派發。

## 領隊證申請表

比賽日之領隊姓名：\_\_\_\_\_ 聯絡電話：\_\_\_\_\_

比賽日之領隊簽名：\_\_\_\_\_



負責之運動員姓名：

運動員姓名 (參賽組別)	運動員姓名 (參賽組別)
1. ( )	6. ( )
2. ( )	7. ( )
3. ( )	8. ( )
4. ( )	9. ( )
5. ( )	10. ( )

註：表格如不敷應用，可自行影印

### 參加者健康及體能須知

1. 參加者/參加者之監護人應確定參加者於進行相關課程/比賽/活動時：
  - 未曾有醫生說過參加者的心臟有問題，以及只可進行醫生建議的體能活動
  - 參加者未曾於進行體能活動時會感到胸口痛
  - 過去一個月內，參加者未曾在沒有進行體能活動時也感到胸口痛
  - 參加者未曾因感到暈眩而失去平衡，或曾否失去知覺
  - 參加者的骨骼或關節(例如脊骨、膝蓋或髖關節)沒有毛病，且不會因改變體能活動而惡化
  - 醫生現時沒有處方血壓或心臟藥物（例如 water pills）給參加者服用
  - 沒有其他理由令參加者不應進行有關活動
2. 本會建議各參加者評估自己的體能，以便參加者擬定最佳的運動計劃，同時亦需定期量度血壓，並先徵詢醫生的意見才參加此活動。
3. 如參加者因傷風或發燒等暫時性疾病而感到不適，請在康復後才參加此活動。
4. 如參加者懷孕或可能懷孕，請先徵詢醫生的意見才參加此活動。
5. 開始參加此活動時應慢慢進行，然後逐漸增加運動量，這是最安全和最容易的方法。
6. 如參加者有以上各項健康狀況的轉變，便應告知醫生或活動教練，看看應否繼續參加此活動。
7. 如參加者有任何可能影響其安全或參與此活動之疾病或其他身體情況，必須以書面通知本會。
8. 如有需要，本會有權要求參加者提供有關的醫生證明文件，以作參考。
9. 如參加者對上述各項有疑問，請先徵詢醫生的意見才參加此活動。