

# 兒童及青少年課程

上課地點：  
順利邨體育館

## 競技體操 (Artistic Gymnastics)

年齡：5 - 16 歲

堂數：8 堂

截止日期：開課前 10 天

課程編號	日期	時間	級別	收費 (學費及保險費)	
				會員	非會員
AGS209-1011	2011 年 4 月 23, 30 5 月 7, 14, 21, 28 6 月 4, 11 (逢星期六)	9:00am - 11:00am	L1	\$1,030	\$1,110
AGS210-1011	2011 年 3 月 19, 26 4 月 2, 9, 30 5 月 7, 14, 21 (逢星期六) [16/4, 23/4 暫停]	9:00am - 11:00am	L4/L5 (女子)	\$1,190	\$1,270
AGS211-1011		11:15am - 1:15pm	L6 或以上 (女子)	\$1,190	\$1,270
AGS212-1011		9:00am - 11:00am	L4 或以上 (男子)	\$1,190	\$1,270
AGS213-1011	2011 年 4 月 23, 30 5 月 7, 14, 21, 28 6 月 4, 11 (逢星期六)	11:15am - 12:45pm	L1/L2	\$790	\$870
AGS214-1011		3:15pm - 5:15pm	L1/L2	\$1,030	\$1,110
AGS215-1011		1:00 pm - 3:00pm	L3	\$1,030	\$1,110
AGS216-1011	2011 年 4 月 24 5 月 1, 8, 15, 22, 29 6 月 5, 12 (逢星期日)	5:00pm - 7:00pm	L3	\$1,030	\$1,110

## 藝術體操 (Rhythmic Gymnastics)

年齡：5 - 16 歲

堂數：8 堂

截止日期：開課前 10 天

課程編號	日期	時間	級別	收費 (學費及保險費)	
				會員	非會員
RGS78-1011	2011 年 4 月 23, 30 5 月 7, 14, 21, 28 6 月 4, 11 (逢星期六)	12:15pm - 1:45pm	L1 / L2	\$790	\$870
RGS79-1011		2:00pm - 4:00pm	L3 以上	\$1,030	\$1,110
RGS80-1011	2011 年 4 月 24 5 月 1, 8, 15, 22, 29 6 月 5, 12 (逢星期日)	5:00pm - 7:00pm	L3 以上	\$1,030	\$1,110
RGS81-1011		7:15pm - 9:15pm	L1 / L2	\$1,030	\$1,110

體操運動存在一定風險，為提供保障，本會政策規定各參加者必須購買個人意外保險。參加者亦可按個人需要自行額外投保。

# 成人體操課程

## 競技體操 (Artistic Gymnastics)

年齡：16 歲或以上

堂數：8 堂

截止日期：開課前 10 天

課程編號	日期	時間	學費
AGS-A120-1011	2011 年 3 月 23, 30 4 月 6, 13, 20, 27 5 月 4, 11 (逢星期三)	8:30pm – 10:30pm	會員：\$1,030  非會員：\$1,110
AGS-A113-1011	2011 年 3 月 13, 20, 27	5:30pm – 7:30pm	
AGS-A114-1011	4 月 3, 10, 17, 24 5 月 1 (逢星期日)	7:30pm – 9:30pm	
AGS-A121-1011	2011 年 4 月 23, 30 5 月 7, 14, 21, 28 6 月 4, 11 (逢星期六)	8:00pm – 10:00pm	
AGS-A122-1011	2011 年 4 月 1, 8, 15, 22, 29	10:00am – 12:00nn	
AGS-A123-1011	5 月 6, 13, 20 (逢星期五)	8:30pm – 10:30pm	

## 藝術體操 (Rhythmic Gymnastics)

年齡：16 歲或以上

堂數：8 堂

截止日期：開課前 10 天

課程編號	日期	時間	學費
RGS-A16-1011	2011 年 4 月 23, 30 5 月 7, 14, 21, 28 6 月 4, 11 (逢星期六)	8:00pm – 10:00pm	會員：\$1,030  非會員：\$1,110

體操運動存在一定風險，為提供保障，本會政策規定各參加者必須購買個人意外保險。參加者亦可按個人需要自行額外投保。

## 報名需知

- 1) 體操運動存在一定風險，為提供保障，本會政策規定各參加者必須購買個人意外保險。參加者亦可按個人需要自行額外投保。
- 2) 如課程第一選擇已滿額或取消，將自動移至第二選擇。如第一及第二選擇已滿額或取消或申請人沒有填寫第二選擇，表格將退回予申請人，恕不個別通知。
- 3) 如申請表資料不全、漏填或填寫錯誤，報名恕不受理。
- 4) 如本會對參加者填報之資料有懷疑，本會有權要求參加者出示證明文件，以茲證明。如填報之資料為虛假或未能出示證明文件者，本會有權中止其參加資格，已繳費用不獲退還。
- 5) 曾參加上期並報讀相同時段及程度之舊生於**截止日期前**報名均可獲優先取錄，新生班除外。
- 6) 如報讀 L2 或以上之課程需於報名表上填寫上一級別之證書編號，以茲證明。
- 7) 報名一經取錄，參加者不得更改班別或轉讓他人參與。如欲退出，所有費用概不發還。如報名人數不足或其他原因，本會有權取消該課程，並將有關表格及支票退回予申請人。
- 8) 課程由本會註冊教練任教，並由本會全權委派，不得異議。
- 9) 已接納之申請將以通知信及收據確認；不被接納之申請將獲退回有關報名表及學費。如參加者於開課前三天仍未收到通知，請與本會職員聯絡。(電話: 2504 8233)
- 10) 所有電話或傳真留位、即場報名及於截止日期後送抵之申請，本會有權不接受申請。
- 11) 如有需要，報名表格可自行影印。本課程資料亦可於本會網頁 [www.gahk.org.hk](http://www.gahk.org.hk) 下載。
- 12) 課程如有更改，本會將在本會網址公佈，恕不另行通知。
- 13) 如有任何爭議或修改，本會擁有最終決定權。
- 14) 如因開班人數不足，本會有權合併或取消該課程。

## 上課需知

- 1) 各學員**必需**穿著運動服裝或體操衣及技巧鞋上課，場地工作人員或教練有權拒絕穿著不合適衣服之學員進行訓練。
- 2) 場館內只容許參加者內進，家長或其他人士只可在場外等候，「不得內進」，以免影響上課。
- 3) 場內人士(包括學員及家長)需遵守場館內之守則。
- 4) 如活動當日天文台於上課前兩小時內發出黑色暴雨警告訊號，或懸掛八號或以上風球，當日課程即告取消。補課將視乎場地及時間。
- 5) 考試合格者可獲證書乙套(費用另繳)，並於下期課程派發，如未能於上課地點索取之學員需於課程完結後六個月內自行往中國香港體操總會領取(地址:銅鑼灣大球場徑一號奧運大樓 1002 室)，本會恕不安排郵寄服務及逾期補發。

會方專用： 11/2008 版

支票編號： \_\_\_\_\_

收據編號： R \_\_\_\_\_

## 體操訓練班 - 報名表

報讀課程編號：

第一選擇 \_\_\_\_\_ 級別: \_\_\_\_\_ 學費: \_\_\_\_\_

第二選擇 \_\_\_\_\_ 級別: \_\_\_\_\_ 學費: \_\_\_\_\_

註：如<第一選擇>已滿額將自動轉往<第二選擇>。如沒有填寫<第二選擇>或兩項選擇均滿額，申請表將被退回。

會員：編號 \_\_\_\_\_  
請以 (✓) 表示

已於報名時同時申請  
<請另填會員申請表及獨立支票支付會費\$50>

非會員

請列明證書最高級別的編號： \_\_\_\_\_

如符合優先取錄條件者，請列出課程編號（上一期課程編號）： \_\_\_\_\_

(註：不填寫此項者，將不獲優先處理)

姓名：(中) \_\_\_\_\_ (英) \_\_\_\_\_

性別： 男 / 女 年齡： \_\_\_\_\_ 出生日期： \_\_\_\_\_ 年 \_\_\_\_\_ 月 \_\_\_\_\_ 日

電話：(日間) \_\_\_\_\_ (手提) \_\_\_\_\_

傳真： \_\_\_\_\_ 電郵： \_\_\_\_\_

地址： \_\_\_\_\_

閣下所提供的資料只會用於本會之活動宣傳事宜，如欲更改或查詢閣下所申報的個人資料，請與本會職員聯絡。

### 申請人聲明 <\*如申請人未滿十八歲，請由家長或監護人填寫>

1. 本人謹此聲明： \_\_\_\_\_ (申請人姓名) 的健康及體能良好，適合參加上述活動。如參加者因技術、體能、妊娠、隱性疾病或任何原因而引致傷亡，主辦機構概不負責。如果本人/小兒/小女在活動期間發生任何意外，本人授權總會全權決定是否送本人/小兒/小女到醫院接受治療。貴會或教練無須就本人/小兒/小女的人身傷害及其他一切損失負上任何責任。
2. 本人已細閱及明白章程上之報名及上課需知，並願意遵守。
3. 本人明白在此報名表上提供之資料均屬正確及完備，如有任何虛假及誤導性資料，本人的申請將被取消。如已接納，均屬無效。

備註：體操運動存在一定風險，為提供保障，本會政策規定各參加者必須購買個人意外保險。參加者亦可按個人需要自行額外投保。

\*家長姓名： \_\_\_\_\_ 申請人簽署： \_\_\_\_\_

\*家長簽署： \_\_\_\_\_ 日期： \_\_\_\_\_

請填寫下列回郵地址，以便郵遞。多謝合作！

請夾附：

1. 已填妥之報名表及簽署聲明。
2. 已貼上\$1.4 郵票之回郵信封。
3. 已簽署之劃線支票，抬頭：「中國香港體操總會」，並於支票背面寫上學員姓名、課程編號及聯絡電話。

姓名： \_\_\_\_\_

地址： \_\_\_\_\_

